

Газета "Перекрёсток"
учащихся МБУ "Школа №70"
Ответственный за газету-9В

Газета является стендовой, не тиражируется.
Выпускается в одном печатном экземпляре.

5+



День защитника Отечества.

«День защитника Отечества» — праздник, отмечаемый ежегодно 23 февраля в России, Белоруссии, Таджикистане и Киргизии. 23 февраля в нашей стране отмечается День воинской славы России — День защитника Отечества. Эта дата установлена Федеральным законом «О днях воинской славы и памятных датах России», принятым Государственной думой и подписанным президентом РФ Б.Ельциным 13 марта 1995 года.

Этот праздник является символом отваги, мужества и патриотизма. Напоминает нам о великих подвигах отцов и дедов. Солдаты и офицеры современной России верны славным воинским традициям. Они достойно несут службу, надежно защищая интересы страны, мир и безопасность граждан.

Принято было считать, что 23 февраля 1918 года отряды Красной гвардии одержали свои первые победы под Псковом и Нарвой над регулярными войсками кайзеровской Германии. Эти первые победы и стали «днем рождения Красной Армии». В 1922 году эта дата была официально объявлена Днем Красной Армии. Позднее 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как всенародный праздник — День Советской Армии и Военно-Морского Флота. 10 февраля 1995 года Государственная Дума России приняла Федеральный закон «О днях воинской славы (победных днях) России», в котором 23 февраля имеет следующее название: «День победы Красной армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 год) — День защитников Отечества». Федеральным законом № 48-ФЗ «О внесении изменения в статью 1 Федерального закона «О днях воинской славы и памятных датах России», принятым 15 апреля 2006 года, было установлено, что «Согласно внесенным изменениям день воинской славы России 23 февраля переименован в День защитника Отечества...». Он является официальным выходным днем. И, независимо от названия, в этот день всегда чествовали настоящих мужчин — защитников своей Родины. Сегодня для некоторых людей праздник 23 февраля остался днем мужчин, которые служат в армии или в каких-либо силовых структурах. Тем не менее, большинство граждан России и стран бывшего СССР склонны рассматривать День защитника Отечества не столько, как годовщину победы или День Рождения Красной Армии, сколько, как День настоящих мужчин. Защитников в самом широком смысле этого слова. И для большинства наших сограждан это важная и значимая дата.

Необходимо также отметить, что в этот день поздравляют не только мужчин, а еще и женщин — ветеранов Великой Отечественной войны, женщин-военнослужащих. Среди традиций праздника, сохранившихся и сегодня, — чествование ветеранов, возложение цветов к памятным местам, в частности в Москве — это торжественное возложение венков к Могиле Неизвестного Солдата у стен Кремля первыми лицами государства. А также проведение праздничных концертов и патриотических акций, организация салютов в городах-героях России.



Сэцубун – Новый год по-японски.

Сэцубун («разделение сезонов») — фестиваль, который проводится с 3 по 4 февраля, за день до начала весны по японскому лунному календарю. Фактически — японский Новый год.

История возникновения

Празднование дня Сэцубун — одна из древнейших и интереснейших традиций в стране. Она связана с интересной легендой, согласно которой во времена императора Уда (888 – 896) в городе появился злой дух, сошедший с горы Курама. Чтобы изгнать его, семеро ученых монахов молились в течение 7749 дней, а затем откупились от него бобами.

Как японцы отмечают Сэцубун

Приход весны и уход зимы отмечается с широким размахом. В начале февраля улицы городов сильно преображаются. Владельцы кафе, ресторанов и торговых лавочек украшают свои заведения. На витринах можно увидеть яркие и красочные изображения с демоническими существами.

На улицах появляются торговцы с различными сувенирами и тематическими украшениями. Туристы и местные жители могут приобрести памятные амулеты, маски, аксессуары.

Обряд очищения(мамэмаки)

Для праздника бобы обжаривают на огне, который считается очищающей стихией, а затем разбрасывают их по всему дому, особенно у входа и в темных углах, где могут якобы находиться злые духи.

Ритуал обычно выполняется мужчиной, который родился в соответствующий год животного Китайского зодиака по имени тошиотоко. Если в доме нет такого человека, то вместо него ритуал выполняет глава семьи. Или же иногда для этих действий приглашают борцов сумо, известных жителей города или майко.

Во время манипуляций человек повторяет магическую фразу: «Демоны вон, счастье в дом». После этого бобы собирают и едят, чтобы отвести всяческие несчастья.

Впрочем, ритуал мамэмаки все реже проводят дома — большинство людей посещают его в храмах как часть празднования Сэцубун. Священники и приглашенные гости кидают в толпу жареные соевые бобы, завернутые в золотую и серебряную фольгу, небольшие конверты с деньгами, конфеты и другие подарки.

Праздничные блюда

Когда наступает японский новый год, на столе должны быть нори-маки. В стране восходящего солнца верят, что это блюдо принесет счастье и процветание всей семье. Другой интересной традицией в этот день является поедание счастливого ролла «Эхо-маки». Это ролл длиной 20 см, который нужно съесть целиком за один раз (не разрезая и не кусая). Эхо-маки едят ночью в день празднования Сэцубун, стоя лицом в определенном направлении, молча, с закрытыми глазами. Каждый год это направление меняется. В прошлом году (в 2019) нужно было смотреть на восток-северо-восток. В Японии верят, что если получится съесть эхо-маки полностью, то это принесет удачу.

Масленица.

Масленица – один из самых старейших славянских праздников, очень любимый людьми, он существует ещё с языческих времен. Основной идеей праздника являются проводы зимы. После принятия христианства на Руси Масленицу начали отмечать в течение недели перед Великим постом.

Существует предположение, что название праздника возникло из-за того, что в эти семь дней исключались из рациона мясные продукты, а употребление продуктов из молока не запрещалось.

Масленица всегда представляла собой массовые народные гуляния. Люди хотели поскорее избавиться от надоевшей зимы, разбудить природу ото сна, ускорить наступление весны, на это направлены были и все обряды. Например, главный символ праздника – чучело, которое олицетворяло зиму. Его воодружали посреди площади, водили вокруг хороводы, и прибаутками, плясками прощались с зимой, браня ее за постоянные морозы. Потом чучело поджигали под зазорные песни.

Главным угощением на Масленицу и её символом, несомненно, являлись блины. Их пекли в каждый из дней недели. Особенно любили блинчики с икрой или со сметаной. У каждой хозяйки был какой-то особенный, уникальный рецепт этого блюда. Кстати, все дни недели в Масленицу имели шуточные названия:

1. Понедельник назывался «встреча»
2. Вторник – «заигрыш»
3. Среда или «лакомка»
4. Четверг – «разгуляй»
5. Пятый день недели - «тещины вечера»
6. Суббота носила название «золовкины посиделки»
7. Воскресенье – «прощеный день»

В последний день в воскресенье полагалось просить прощения у близких людей за все плохое, за все ссоры и споры, затем устраивались веселые пляски - так проводили Масленицу. После этого происходил обряд сжигания чучела, а завершалось все прыжками через костер.



Национальный день свободы в США.

Соединенные Штаты Америки ежегодно 1 февраля отмечают Национальный день свободы. В 1865 году 16-й президент США Авраам Линкольн поставил свою подпись под резолюцией конгресса, которая обещала искоренить рабство, это была тринадцатая поправка в конституцию Соединенных Штатов Америки. Смысл поправки был в том, что с того момента как ее подпишут на территории США должно было исчезнуть рабство как явление.

Самой поправке придали юридическую силу в декабре 1865 года, а сам Национальный день свободы в США первый раз отпраздновали 1 февраля 1942 года. Официально Национальный день свободы был объявлен лишь в 1948 году президентом Трумэном. Стоит сказать, что во время голосования против рабовладельческих законов за их отмену проголосовало две трети сената, остальные предпочли поддерживать старые традиции и не отменять рабство.

В этот день происходит возложение венка к Колоколу Свободы, который является национальным символом независимости и равенства. Проходят фестивали, кинопоказы, театральные постановки, поэтические и литературные чтения на тему свободы. В учебных заведениях, в рамках классовой дискуссии проводятся семинары на тему национальной свободы и равенства.

Национальный день свободы широко отмечается во всех штатах, но не является государственным выходным днем.



Современные писатели, на которых стоит обратить внимание.

1. Фредерик Бегбедёр

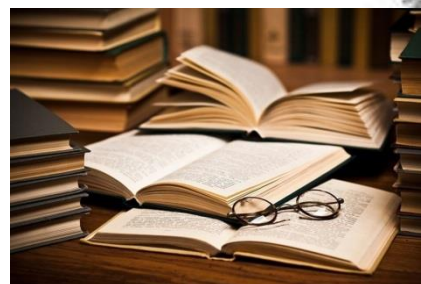
Фредерик Бегбедер — французский автор нескольких мировых бестселлеров, а также сценарист, редактор и даже актер. И, как это часто случается с талантливыми людьми, биография Фредерика Бегбедера далека от безоблачной. Этот харизматичный хулиган познал и сладость славы, и горечь провалов и неудач. Самые известные книги: «99 франков», «Уна & Сэлинджер», «Французский роман».

2. Джоан Роулинг

Британская писательница, сценаристка и кинопродюсер, наиболее известная как автор серии романов о Гарри Поттере. Книги о Гарри Поттере были проданы в количестве более 500 миллионов экземпляров. Они стали самой продаваемой серией книг в истории и основой для серии фильмов, ставшей третьей по кассовому сбору серией фильмов в истории. Самые известные книги: Серия книг «Гарри Поттер» и другие книги из вселенной Гарри Поттера, «Случайная вакансия», «Шелкопряд» (под псевдонимом Роберт Гэлбрейт).

3. Гузель Яхина

Российская писательница, автор романа «Зулейха открывает глаза» о раскулачивании 1930-х годов. Лауреат премий «Большая книга» и «Ясная Поляна». Самые известные книги: «Зулейха открывает глаза», «Дети мои», «Ночь».



4. Рэй Брэдбери

Американский писатель, известный по антиутопии «451 градус по Фаренгейту», циклу рассказов «Марсианские хроники» и частично автобиографической повести «Вино из одуванчиков». Самые известные книги: «451 градус по Фаренгейту», «Вино из одуванчиков», «Лекарство от меланхолии».

5. Умберто Эко

Итальянский учёный, философ, специалист по семиотике и средневековой эстетике, теоретик культуры, литературный критик, писатель, публицист. Самые известные книги: «Имя розы», «История красоты», «Остров накануне».

6. Терри Пратчетт

Теренс Дэвид Джон Пратчетт более известный как Терри Пратчетт - английский писатель. Наибольшую популярность ему принёс цикл сатирического фэнтези про Плоский мир. Суммарный тираж его книг составил около 50 миллионов экземпляров. В феврале 2009 года Пратчетт был посвящён английской королевой Елизаветой II в рыцари-бакалавры, оставаясь при этом офицером ордена Британской империи. Самые известные книги: «Плоский мир», «Кот без дураков», «Цвет вол»

Подборка познавательных сериалов.



Испытайте свой мозг/Test your brain

Вы хотите узнать, как изображение на сетчатке глаза или звуковые колебания барабанной перепонки преобразуются в визуальную и слуховую картину окружающего нас мира? Что происходит в нашем сознании, как ему удается отфильтровать из огромного количества поступающей информации только нужную в данный момент? Почему, не смотря на миллионы лет эволюции наших органов чувств, их можно легко обмануть?

Над этими вопросами не одно столетие трудятся исследователи в области физиологии, неврологии и психологи, но все еще много тайн хранит наш мозг...

Виктория

Лондон, 1837 год. Юная Виктория становится королевой крупнейшей колониальной державы в условиях экономической нестабильности и усиливающихся республиканских настроений. Впереди её ждут политические скандалы и интриги, череда покушений и брак с принцем Альбертом. Правление Виктории продлится 63 года и приведёт к расцвету Британской империи, а сама королева станет символом эпохи.

Гений

Истории величайших умов человечества, начиная с юности и до последних лет жизни. Сериал расскажет о личности гениев, со своими слабостями и недостатками, и их пути к великим открытиям.

Внутри человеческого тела

Уникальный в своем роде сериал, который расскажет своим зрителям о столь сложном и неповторимом механизме природы, как внутренний мир человеческого тела.

А использование более чем эффектной графики, которая основана на наиболее передовых достижениях науки, сделает путешествие не просто увлекательным, а поражающим воображение человека.

Жизнь после людей

Данный сериал основан на результатах исследования территорий, внезапно покинутых людьми, а также возможных последствий прекращения ухода за зданиями и городской инфраструктурой. Гипотеза о покинутом мире иллюстрирована цифровыми изображениями, показывающими последующую участь таких архитектурных шедевров, как Эмпайр-Стейт-Билдинг, Букингемский дворец, Сирс-Тауэр, Спейс Нидл, мост Золотые ворота и Эйфелева башня.

Романовы

История расскажет о том, что представляло собой русское самодержавие как система управления, каковы ее недостатки и преимущества, какую роль монархи дома Романовых играли в событиях российской и мировой истории.

Профилактика гриппа и ОРВИ.

В нашей стране 40% всех больничных листов выдают из-за ОРВИ, в частности гриппа. Среди детей ситуация не лучше: шесть–восемь эпизодов «простуды» в год — статистическая норма для детей, посещающих сады и школы.

Не стоит в период эпидемии искать развлечений в местах большого скопления людей: кинотеатрах, торговых центрах. Лучше отложить подобные забавы до лета, заменив их на прогулки по свежему воздуху, зимние виды спорта. Одежда должна быть «по погоде»: вспотев, переохладиться гораздо легче.

Правильное питание. Антитела и ферменты, разрушающие бактерии и вирусы, — это белки. И если в организм их поступает недостаточно, иммунная система не может работать полноценно. Поэтому мясо, лучше постное вроде филе птицы или говядины, рыба, творог и кисломолочные продукты должны быть на столе каждый день.

Проветривание. Систематическое проветривание уменьшает концентрацию вирусов и бактерий в воздухе на 80–90%. Проветривать нужно правильно: широко открыть форточки на 20–30 минут и повторять это 2–3 раза в день, а не держать маленькую щель в окне постоянно.

Закаливание улучшает терморегуляцию, а значит, защищает от переохлаждения. Не стоит сломя голову прыгать в прорубь или выливать на себя ведро ледяной воды. Начинать нужно постепенно.

Вакцинация, или прививка. Каждый год в преддверии сезона простуд ВОЗ выпускает бюллетень с прогнозом, исходя из которого производители вакцин формируют составы препаратов. Сделать прививку настоятельно рекомендуется людям, для которых крайне велик риск развития опасных осложнений гриппа, таких как пневмония и дыхательная недостаточность.

Витаминно-минеральные комплексы. Сами по себе не лечат и не защищают от инфекции, но способствуют поддержанию нормального иммунитета.

Предотвратить болезнь гораздо легче, чем потом её лечить. Только комплексный подход к профилактике поможет не допустить развитие у вас этих заболеваний. Сбалансированное полноценное питание, отсутствие вредных привычек, физические нагрузки и прогулки на свежем воздухе существенно сокращают риск заболеваний в осенне-зимний период.



Что такое коронавирус?

Что такое коронавирус?

Коронавирусы – это большое семейство вирусов, известных как возбудители заболеваний у животных, которые могут вызвать заболеваемость также и у людей. Своё название они получили благодаря тому, что под электронным микроскопом их форма напоминает корону. Тяжесть течения болезни у людей при заражении различными вирусами семейства является различной, и варьируется от легкой болезни, напоминающей простуду, до заболеваний с тяжелыми клиническими симптомами, опасными для здоровья, и вызывающих мультисистемную недостаточность – например, ближневосточный респираторный синдром (MERS) и тяжелый острый респираторный синдром (SARS).

Как люди заражаются?

Подавляющее большинство первых больных работали на рынке животных и морепродуктов в городе Ухань или посещали его. Ввиду этого, было высказано предположение, что вирус передался от животных человеку. Пока что неизвестно в точности, от каких именно животных. Вирус передается от человека к человеку, судя по всему при контакте с выделениями из дыхательных путей при чихании или кашле. Пока что неясно, насколько заразным является данное заболевание, но на данном этапе создается впечатление, что заразность подобна заразности вируса гриппа. Пока что неясно, являются ли люди заразными до появления симптомов – явление, известное по другим вирусным заболеваниям.

Каковы симптомы заболевания, вызываемого новым коронавирусом?

Симптомы заболевания, вызываемого коронавирусом, похожи на симптомы гриппа: температура, кашель, одышка и затрудненное дыхание.

В действительности, при клиническом обследовании невозможно отличить заражение новым коронавирусом от других различных респираторных заболеваний. Болезнь может вызвать тяжелое воспаление легких, тяжелый респираторный синдром, почечную недостаточность и даже смерть. Процент тяжелых осложнений у всех зараженных пока что неясен.



Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- используйте маски для защиты органов дыхания;
- мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.

Не посещайте:

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
- ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.

! При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.