



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)  
 Жигулевцева О. Б.

## МЕНЮ

на 20.06.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

### Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Спагетти (макаронь) отварные: (Спагетти (макаронь) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39
642/96;693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	3,87	4,20	25,78	156,40
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85

### Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп лабор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист)	250	2,08	5,08	13,78	109,08
403/96	19936	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,04	6,83	39,99	237,59
698/97	2027	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,13	28,53	116,01
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	7,03	9,87	26,63	223,48
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Всего:</b>				<b>32,95</b>	<b>41,59</b>	<b>233,12</b>	<b>1 438,60</b>
<b>Всего ХЕ:</b>				<b>19,43</b>			

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство: Ильменская Татьяна Ивановна

Начальник лагеря  
 СанПиН 2.3/2.4.3890.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru