



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
 Жигулевцева О. Б.

МЕНЮ

на 27.06.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	12,15	11,38	30,55	273,24
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	1,45	1,75	17,32	90,83
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
№ 403/96	12870	Плов из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в/ст 75гр	75	4,10	11,60	21,60	207,20

Всего: 55,96 70,44 222,89 1 749,32
 Всего ХЕ: 18,57

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство: Письменная Татьяна Ивановна

Начальник лаг. № 1
 СанПин 2.3/2.4.3890.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru