



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)  
 Жигулевцева О. Б.

# МЕНЮ

на 18.06.2024



МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

## Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным Булочка Молочная: (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90

## Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	0,32	0,05	0,87	5,21
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	250	13,68	14,85	16,13	252,83
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
472/96	18752	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная)	180	3,96	6,19	26,46	177,41
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Всего: 54,68 52,64 175,39 1 393,62

Всего ХЕ: 14,62

Стоимость рациона: 170,00

Зав.производство: Нисьменская Татьяна Ивановна

Начальник лагеря  
СанПин 2.3/2.4 (359) 20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru