

Согласовано

:

и.о. директора МБУ
"Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)

Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 26.06.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 6183 | Помидор свежий Помидор свежий | 70 | 0,79 | 0,14 | 2,71 | 15,26 |
| 401/96 | 20407 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 50/50 | 13,59 | 11,09 | 3,09 | 166,52 |
| 466/96;512/3/2004 | 18749 | Рис припущенный Рис припущенный: (Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная) | 180 | 4,46 | 5,20 | 46,71 | 251,51 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ПП | 15228 | Батон в ассортименте Батон | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 |

Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 18738 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты | 250 | 11,35 | 13,26 | 9,68 | 203,45 |

| | | | | | | | |
|---------------------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| | | с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | | | | | |
| ТТК | 20248 | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,10 | 342,00 |
| 773/97;705/200 4 | 314 | Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок | 200 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| 697/96 | 1779 | Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная | 50 | 7,57 | 4,37 | 22,09 | 157,97 |

Всего: 67,32 49,89 221,53 1 605,87

**Всего
ХЕ: 18,46**

**Стоимость
рациона: 179,00**

Зав.производством
СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Россия, 445043,
Самарская обл.,
г.Тольятти,
ул.Северная, 35
E-mail:
eda0910@mail.ru

Письменная Татьяна
Ивановна