



Согласовано:  
и.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)  
Карцева Оксана Евгеньевна

## МЕНЮ

на 16.06.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

### Завтрак 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                             | Выход | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                          |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. 24/96       | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                       | 100   | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40  |
| Таб. №25/96      | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                          | 20/20 | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таб. 24/96       | 9629      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 6,27             | 7,84 | 33,76    | 230,68 |
| 628/96г          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                              | 200   |                  |      | 14,97    | 66,18  |

### Обед 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 6222      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 75    | 0,54             | 0,08  | 1,45     | 8,68   |
| 148/96           | 18735     | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп. набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.) | 250   | 13,68            | 14,85 | 16,13    | 252,83 |
| 114/96           | 20389     | Фрикадельки из говядины с соусом томатным<br>Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                              | 50/50 | 8,23             | 10,04 | 7,44     | 152,99 |
| 464/96           | 18744     | Каша гречневая вязкая<br>Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                        | 180   | 5,49             | 5,99  | 26,55    | 182,11 |
| 773/97;705/2004  | 314       | Отвар шиповника с сахаром<br>Вода / Шиповник / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                            | 200   | 0,68             | 0,28  | 29,62    | 123,72 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 40    | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30    | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| ТТК              | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)                                                                                                                                             | 75    | 9,52             | 7,34  | 36,59    | 250,49 |

Всего: 56,85 54,06 222,41 1 609,88  
Всего ХЕ: 18,53

Стоимость рациона: 179,00

Зав. производством: Карцева Оксана Евгеньевна

Начальник лагеря:  
СанПиН 2.3.2.389-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru