



Согласовано:

и.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 24.06.2025



МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6183	Помидор свежий Помидор свежий	70	0,79	0,14	2,71	15,26
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96	18417	Макаронь отварные Макаронь отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист)	250	2,08	5,08	13,78	109,08
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	5,10	13,47	39,99	301,57
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб. №24/96	6109	Огурец свежий Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51

Всего: 35,86 44,63 220,39 1 432,96
Всего ХЕ: 18,37

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства: Писемская Татьяна Ивановна

Начальник лаборатории
СанПин 2.3/2.3.3.99.020

Россия, 445043, Самарская обл., Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru