



## МЕНЮ

на 25.06.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Согласовано:

и.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Карцева Оксана Евгеньевна



### Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                                                                                                                                                          | 20/25  | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| Таб. №24/96      | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                             | 110    | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| УКС              | 20410     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20 | 3,95             | 11,49 | 47,23    | 308,16 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                          | 200    | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |

### Обед 1

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 151/96                 | 18736     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Суп лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)                               | 250   | 13,97            | 15,39 | 14,32    | 251,73 |
| 416/96                 | 20222     | Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное | 75/30 | 10,01            | 24,75 | 12,76    | 313,86 |
| 240/96                 | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                               | 150   | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083     | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                   | 200   | 0,01             | 0,01  | 6,92     | 27,76  |
| пп                     | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 25    | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| пп                     | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30    | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

Всего: 37,81 60,70 169,09 1 373,80  
Всего ХЕ: 14,09

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производством: И.И.Иванова Татьяна Ивановна

Начальник лаборатории  
СанПин 2.3/2-388-02



Россия, 445043, Самойловское с/пос. Гольяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru