



Согласовано:
директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 06.06.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр	35	6,51	6,21	10,28	123,05
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200				

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	2,28	5,20	13,83	111,20
430/96	8719	Залеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.) Картофель п/ф / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,21	11,16	26,59	259,64
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86

Всего: 37,21 39,22 160,44 1 143,54

Всего ХЕ: 13,37

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства: Карцева Оксана Евгеньевна

Начальник лагеря:
СанПиН 2.3/2.1.3890-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, с/пос. Северная, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru