

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева
Т.В. Солоднева



Согласовано

Директор МБУ «Школа №70»



Жигулевцева
О.Б. Жигулевцева

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству



А.П.Замотин

Технолог



Е.М.Семенова



Циклическое меню Меню основное + мобилизация

на период с 15.04.2024г. по 19.04.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества				ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)	K (мг)	Se (мкг)		Mg (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№24/96	15191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40			0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
№24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
№28/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:				525	14,29	14,54	75,74	490,94	54,65	0,11	0,25	5,43	11,19	8,05	7,60	327,02	53,15	275,21	2,89	6,31
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
№24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
№28/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
Итого:				535	14,33	14,66	77,67	499,90	54,65	0,12	0,25	10,43	10,87	7,73	5,90	326,22	51,65	272,31	2,83	6,47
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60			0,02	0,04	6,00	4,87	0,05	0,24	22,80	14,40	19,20	2,76	
№24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
№629/96	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:				565	13,53	14,41	80,10	504,21	54,65	0,11	0,27	10,63	11,43	7,85	6,30	337,82	58,91	283,37	3,65	6,68
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67											0,08		
469/96, 516/3, 0/4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				715	23,22	25,81	114,09	781,53	0,18	0,25	0,13	74,75	12,52	18,09	5,18	94,87	60,66	174,87	29,51	9,51
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67											0,08		
469/96, 516/3, 0/4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
629/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				655	21,67	25,56	90,19	677,44	0,18	0,18	0,09	19,81	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	7,52
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
№24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	250	2,08	5,08	13,76	109,08	0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,29	27,04	54,84	33,28		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67											0,08		
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	0,10	0,02			6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:				900	25,45	30,08	137,20	921,33	0,20	0,31	0,16	89,70	14,35	21,42	5,82	124,35	79,17	212,22	38,71	11,43
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				275	6,30	11,64	50,64	332,53	0,04	0,17	0,09	9,61	6,12	5,13	1,42	29,89	19,35	84,38	2,03	4,22
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				275	6,18	11,52	35,66	271,04	0,04	0,16	0,08	6,25	6,12	5,13	1,42	24,09	16,33	80,68	1,25	2,97
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
773/97, 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
Итого:				300	8,65	14,44	58,37	398,04	0,07	0,24	0,18	206,66	8,65	8,65	264,66	40,85	23,40	109,96	1,91	4,86
Вторник																				
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10									6,65	4,46	0,65	9,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				505	20,03	15,50	96,09	603,98	0,03	0,29	0,18	28,16	10,89	7,82	2,65	72,02	49,63	168,32	2,61	8,01
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18			0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04		
472/96	12384	Картофельное пюре	120	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65	2,6								

687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99		0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01									
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	720	24,63	22,86	111,03	748,42	0,17	0,54	0,32	219,47	22,89	14,17	137,38	117,52	139,13	342,81	7,35	9,25

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28			0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17		0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
579/2013r.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,28			0,02	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38			0,00	0,01					2,30	3,30	8,70	8,70	
			Итого:	590	16,89	19,02	57,51	468,82	0,15	0,37	0,20	82,71	14,49	7,17	1,28	76,12	93,59	227,44	13,12	4,79

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72			0,14	0,24	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28			0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
773/87;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99		0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
			Итого:	810	26,07	23,12	121,96	800,24	0,17	0,57	0,34	267,47	24,33	15,61	139,31	148,07	152,68	372,31	7,83	10,16

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
628/96r.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05	
			Итого:	380	15,61	15,35	98,31	593,79	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	222,16	37,79	237,42	1,45	8,19

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,80	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
			Итого:	330	10,58	10,93	74,04	436,85	11,26	0,15	0,19	27,63	10,58	10,44	432,59	184,73	32,70	185,48	1,16	6,17

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09		0,01	0,02	2,75	0,22	0,02		0,11	10,45	6,60	8,60	1,27	
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
628/96r.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45				0,05	
			Итого:	435	15,83	15,52	103,98	618,88	16,94	0,22	0,26	4,15	14,83	14,63	646,11	232,61	44,39	246,22	2,72	8,67

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,28	236,35	1,74		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77		
			Итого:	555	18,87	15,12	93,34	584,92	0,08	0,35	0,34	5,97	18,87	12,90	240,44	221,06	95,80	359,74	4,85	7,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
628/96r.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	200	1,50	1,96	14,88	83,16													
			Итого:	370	15,67	17,23	44,74	396,69	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,16	198,73	2,40	3,73

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	200	1,50	1,96	14,88	83,16								3,25	1,60	2,80	0,61		
			Итого:	415	19,32	22,58	49,83	479,04	0,32	0,13	0,58	1,36	15,72	15,52	347,37	125,40	24,45	275,27	3,79	4,14

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
111/07 Дели принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
			Итого:	715	28,75	24,07	118,03	803,75	5,83	0,42	0,30	73,91	17,13	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,80	0,14						
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	

290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96,516/ 3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29			0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01									
Итого:				525	19,07	14,28	75,49	908,81		0,02	0,15	0,07	11,25	6,37	5,88	0,95	5,70	3,90	19,50	0,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
469/96,516/ 3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29			0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				450	18,06	13,73	63,88	451,78		0,02	0,12	0,05	4,75	6,11	5,88	0,95	36,91	15,53	69,48	1,40	5,33

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	40/40	10,83	8,85	2,47	132,90			0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27		
469/96,516/ 3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:				550	19,82	14,20	76,41	511,97		0,02	0,17	0,08	58,75	6,92	6,69	2,75	69,41	28,53	96,68	1,79	6,37

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7335	Булочка Desertная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52		0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				700	13,14	13,85	124,39	674,77		0,17	0,27	0,16	80,08	13,04	14,26	5,34	93,12	85,96	254,21	3,90	10,37

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80		
628/96/	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05		
ТТК	7335	Булочка Desertная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52		0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				635	11,08	13,53	97,45	555,85		0,17	0,18	0,12	19,63	9,88	9,96	1,69	65,32	58,01	191,79	2,16	8,12

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	4,04	6,83	39,99	237,59			0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26			15,87	33,41	91,35	0,80		
ТТК	7335	Булочка Desertная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52		0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				780	14,38	14,27	141,82	753,21		0,17	0,30	0,20	88,38	14,28	15,51	7,00	89,76	120,82	277,45	4,40	11,82

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96/	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
Итого:				300	13,69	10,05	63,75	400,17		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	212,41	19,48	180,96	1,24	5,31

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									14,40	8,10	9,90	1,98		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
Итого:				275	9,68	7,40	58,47	339,19		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,97	14,61	135,72	0,95	4,87

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									14,40	8,10	9,90	1,98		
ТТК	18633	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
Итого:				390	13,21	10,21	80,83	468,05		0,07	0,16	0,14	0,15	12,69	12,69	402,62	226,96	27,58	190,86	3,23	6,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	6,51	6,21	10,28	123,05		0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31		
ТаБ №24/9	16677	Десерт фруктовый (яблоко)	180	0,72	0,72	17,64	79,92			0,05	0,04	18,00				28,80	16,20	19,80	3,96		
ТТК	17930	Блинчики с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41			0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13		
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным	200	1,37	1,62	17,63	90,58			0,01	0,03	0,19				1,37	5,89	60,44	6,48	43,51	0,06
Итого:				515	12,86	14,94	71,92	473,86		0,02	0,09	0,09	18,29	1,53	2,90	5,89	192,93	28,28	110,22	4,46	5,99

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	6,51	6,21	10,28	123,05		0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31
ТаБ №24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29			0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,08	11,40	15,20	2,19
ТТК	17930	Блинчики с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41			0,00	0,00	0,05				1,41	0,71	0,91	0,13
643/96,694/ 2004	5119	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3														

№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	850	30,89	34,21	134,75	0,18	0,49	0,32	61,67	19,89	15,24	3,46	117,74	105,13	332,38	7,06	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
			Итого:	275	10,81	9,54	43,49	303,06	0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,67	153,68	210,47	20,08	169,98	1,18
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
			Итого:	250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	5866	Хачапури	100	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29	
			Итого:	300	14,36	12,70	53,67	386,42	0,11	0,12	0,18	26,80	14,36	14,22	204,91	278,91	25,40	225,17	1,50
Суббота																			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/9	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37	
Таб. №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом пресованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
			Итого:	520	11,69	11,82	87,28	502,31	0,01	0,08	0,08	16,74	2,86	2,47	3,00	77,80	42,57	85,22	1,28
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
Таб. №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом пресованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
			Итого:	465	11,20	11,67	86,05	494,01	0,01	0,07	0,05	13,74	1,99	1,60	1,92	77,26	18,14	72,87	1,05
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
Москва 2022г.	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом пресованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
			Итого:	560	12,68	12,16	106,84	587,57	0,01	0,11	0,10	23,64	3,47	3,09	3,90	85,18	59,72	100,58	1,65
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/94	10114	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	
			Итого:	735	27,75	28,83	102,16	761,10	0,17	0,46	0,32	72,68	26,47	12,39	4,96	111,14	151,52	422,28	7,53
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				1,90			5,00	3,50	
			Итого:	690	27,37	26,84	83,79	688,24	0,17	0,42	0,30	19,35	25,09	9,34	2,26	93,19	136,10	393,78	6,80
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/94	10114	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35	
8681	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				1,90			5,00	3,50	
			Итого:	775	31,24	29,33	124,92	888,60	0,22	0,50	0,42	74,81	29,96	13,98	13,05	126,70	156,84	469,42	8,61