

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70"  
(2 корпус) (ул. 40 лет Победы,  
86)

А.В.Степанов

## МЕНЮ

на 17.11.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4  
класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной  
военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                 | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 9800         | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                           | 100          | 0,40             | 0,40 | 11,30    | 50,40  |
| Таб №25/96          | 13849        | Бутерброд с сыром (батон в<br>асс.)<br>Сыр / Батон                                                                           | 20/20        | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96       | 6705         | Каша молочная геркулесовая<br>вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло<br>сливочное / Сахар песок /<br>Соль йодированная | 200/5        | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный<br>(заварка): (Вода / Чай<br>черный (развесной)) /<br>Сахар песок                         | 200          |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                 | 20084        | Печенье Овсяное<br>Печенье овсяное                                                                                           | 23           | 1,38             | 0,83 | 14,49    | 70,93  |

Итого: 568 17,10 17,58 87,87 584,38

Итого ХЕ: 7,32

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую  
смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных  
представителей) которых, принимает участие в специальной  
военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                        | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |                                                     |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| № 148/94            | 166          | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / | 200          | 2,17             | 4,21 | 13,02    | 98,65 |

|        |       |                                                                                                                                                  |     |      |       |       |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
|        |       | Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист |     |      |       |       |        |
| ТТК    | 20656 | Котлета Сытная с сол.огурцом<br>Котлета Сытная п/ф 80гр. / Огурцы соленые / Масло растительное                                                   | 90  | 8,10 | 10,29 | 14,82 | 184,26 |
| 464/96 | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                            | 150 | 4,58 | 4,81  | 22,12 | 150,09 |
| ТТК    | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                           | 200 | 0,21 | 0,05  | 17,77 | 72,39  |
| ТТК    | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                              | 35  | 1,64 | 5,74  | 14,41 | 115,86 |
| Пром   | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                 | 50  | 3,80 | 0,40  | 24,60 | 117,20 |
| ПП     | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                       | 30  | 2,04 | 0,39  | 11,94 | 59,43  |

**Итого: 755 22,54 25,89 118,68 797,89**

**Итого ХЕ: 9,89**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет  
родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                         | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                      |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| № 148/94            | 166          | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200          | 2,17             | 4,21  | 13,02    | 98,65  |
| ТТК                 | 20656        | Котлета Сытная с сол.огурцом<br>Котлета Сытная п/ф 80гр. / Огурцы соленые / Масло растительное                                                                                                       | 90           | 8,10             | 10,29 | 14,82    | 184,26 |
|                     |              | Каша гречневая вязкая                                                                                                                                                                                | 150          | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |

|      |       |                                                                                                        |     |      |      |       |        |
|------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
|      |       | Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                           |     |      |      |       |        |
| ТТК  | 20629 | Напиток из ягод (смесь зам) п.с.<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,21 | 0,05 | 17,77 | 72,39  |
| ТТК  | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее    | 35  | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| Пром | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                       | 50  | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ПП   | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                             | 30  | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43  |

**Итого: 755 22,54 25,89 118,68 797,89**

**Итого ХЕ: 9,89**

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 696\96           | 8780      | Расстегай с говядиной и рисом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 75        | 10,32            | 7,92 | 34,70    | 251,36 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                          | 200       |                  |      | 6,99     | 27,94  |

**Итого: 275 10,32 7,92 41,69 279,30**

**Итого ХЕ: 3,47**

Зав.производством

Письменская Татьяна Ивановна

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,  
Самарская обл.,  
г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail:  
eda0910@mail.ru