Согласовано

:

Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В.Степанов

МЕНЮ

на 19.11.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, OB3 с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	П	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60	
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным						
TTK	20538	Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	
TTK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94	

Итого: ₅₀₀ 17,89 18,76 71,14 524,97

Итого XE: 5,93

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

1 -	Код блюда	Harrisananarra	Выход гр.	Пищевая ценность				
		Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
		Огурцы соленые	00					

138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
TTK	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 745 27,51 21,37 122,05

790,54

Итого ХЕ:

10,17

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник	Код	Haverananavara	Выход гр.	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
	12142	Огурцы соленые	60					
		Суп картофельный с горохом						
		Вода / Картофель п/ф /						
		Горох / Морковь свежая	*					
		п/ф / Лук репчатый п/ф /						
138/96	169	Масло растительное /	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
		Зелень (лук	ть					
		зел.укроп.петрушка) / Соль						
		йодированная / Лавровый						
		лист						
TTK	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	
		Котлетное мясо птицы /						

		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная					
TTK	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
TTK	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 745 27,51 21,37 122,05 790,54

Итого XE: 10,17

Стоимость 110,17 рациона: руб.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	11	Выход гр.	Пищевая ценность				
рецептур		Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	12475	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	6,12	11,46	22,28	216,74	
TTK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94	

Итого: 275 6,12 11,46 29,27 244,68

Итого XE: 2,44

Зав.производством

Письменская Татьяна Ивановна

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru