

Согласовано
:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул.
40 лет Победы, 86)

А.В.Степанов

МЕНЮ

на 02.12.2025
МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 |
| 284/96 | 9091 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ТТК | 19349 | Печенье 2шт. Печенье сахарное | 32 | 2,40 | 3,14 | 23,81 | 133,06 |
| ТТК | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 502 21,36 23,40 61,27 541,08

Итого ХЕ: 5,11

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|----------------|-----------|------------------|------|----------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | | Огурец солёный | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|---|-----|-------|------|-------|--------|
| | 12142 | Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| ТТК | 20532 | Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90 | 10,03 | 8,75 | 9,44 | 156,64 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| | 9387 | Пирожок с картофелем Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное) | 40 | 2,68 | 1,51 | 17,91 | 95,95 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 790 24,33 19,18 112,86 721,35

Итого ХЕ: 9,40

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1
по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 12142 | Огурец солёный Огурцы соленые | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| ТТК | 20532 | Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90 | 10,03 | 8,75 | 9,44 | 156,64 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| | 9387 | Пирожок с картофелем Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное) | 40 | 2,68 | 1,51 | 17,91 | 95,95 |

| | | | | | | | |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

Итого: 790 24,33 19,18 112,86 721,35

Итого ХЕ: 9,40

**Стоимость 110,17
рациона: руб.**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|--------------|--|--------------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 8176 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 65 | 0,26 | 0,20 | 6,70 | 29,64 |
| № 687/96 | 418 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 75 | 5,01 | 2,83 | 33,55 | 179,71 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |

Итого: 340 5,27 3,03 55,22 275,53

Итого ХЕ: 4,60

Зав.производством
Е-mail:
eda0910@mail.ru

Письменская Татьяна Ивановна