

**Согласовано**

**Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул.  
40 лет Победы, 86)**

**А.В.Степанов**

## **МЕНЮ**

**на 09.12.2025**

**МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                      | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.<br>№24/96      | 8074         | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                        | 75           | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| ТТК                 | 20510        | Котлета Мясная<br>Котлеты Мясные (с гречкой) /<br>Масло растительное                              | 90           | 9,18             | 11,22 | 14,28    | 194,82 |
| 469/96;5<br>16/3/04 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия /<br>Масло растительное / Соль<br>йодированная     | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка):<br>(Вода / Чай черный<br>(развесной)) / Сахар песок | 200          |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                  | 25           | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |

**Итого: 540 17,03 16,01 84,92 558,19**

**Итого ХЕ: 7,08**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                     | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                  |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 138/96              | 169          | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох /<br>Морковь свежая п/ф / Лук<br>репчатый п/ф / Масло | 200          | 4,83             | 4,41 | 15,87    | 122,49 |

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |       |       |        |  |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|--|
|        |       | растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                              |     |      |       |       |        |  |
| ТТК    | 20522 | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90  | 8,35 | 12,06 | 3,71  | 156,80 |  |
| 472/96 | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                               | 150 | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 |  |
| ТТК    | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                      | 200 | 0,12 | 0,05  | 16,41 | 66,53  |  |
| ТТК    | 13294 | Булочка Грибок<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                              | 50  | 4,61 | 3,70  | 31,48 | 177,66 |  |
| Пром   | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                | 50  | 3,80 | 0,40  | 24,60 | 117,20 |  |

**Итого: 740 25,01 25,60 114,13 786,94**

**Итого ХЕ: 9,51**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист  | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |

|        |       |                                                                                                                                                                                                    |     |      |      |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
|        |       | Сахар песок / Соль йодированная)                                                                                                                                                                   |     |      |      |       |        |
| 472/96 | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                  | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК    | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                         | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53  |
| ТТК    | 13294 | Булочка Грибок<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50  | 4,61 | 3,70 | 31,48 | 177,66 |
| Пром   | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                   | 50  | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 740 25,01 25,60 114,13 786,94

Итого ХЕ: 9,51

Стоимость 110,17  
рациона: руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 138/96           | 169       | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                   | 200       | 4,83             | 4,41  | 15,87    | 122,49 |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                               | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |

|      |       |                                                                                                                                                                                                                      |     |      |      |       |        |
|------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| TTK  | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива<br>свежемороженая / Лимонная<br>кислота                                                                                                                     | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53  |
| TTK  | 13294 | Булочка Грибок<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо<br>свежее / Вода / Сахар песок /<br>Масло растительное / Мука в/с /<br>Сахар песок / Дрожжи<br>прессованные / Масло<br>растительное / Соль<br>йодированная / Ванилин | 50  | 4,61 | 3,70 | 31,48 | 177,66 |
| Пром | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                     | 50  | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 740 25,01 25,60 114,13 786,94

**Итого ХЕ:** **9,51**

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| TTK                 | 19734        | Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50           | 4,50             | 7,61 | 15,37    | 147,98 |
| TTK                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                | 200          | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |

**Итого:** 250 4,62 7,66 31,78 214,51

**Итого ХЕ:** **2,65**