



МЕНЮ

на 10.10.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
ТТК	19782	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			360	22,64	8,34	50,96	369,43
Итого ХЕ:						4,25	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
ТТК	19782	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			360	22,64	8,34	50,96	369,43
Итого ХЕ:						4,25	

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
ТТК	19782	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			440	23,36	8,50	57,44	399,67
Итого ХЕ:						4,79	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	10	0,12	0,21		2,35
ТТК	19782	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Итого:			440	23,36	8,50	57,44	399,67
Итого ХЕ:						4,79	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	11,90	18,28	65,16	479,01
Итого ХЕ:						5,43	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	11,90	18,28	65,16	479,01
Итого ХЕ:						5,43	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60
Итого:			730	12,38	18,64	77,52	633,61
Итого ХЕ:						6,46	

Зав. производством: Мещеряков Ю.А.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.4.630-20

Россия, 445040, г.Саратов, ул.Севеная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
м.о. директора МБУ "Школа № 70"
(подпись) (ул. 40 лет Победы, 86)
Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 10.10.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			565	12,41	17,01	78,92	518,43
Итого ХЕ:						6,58	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капуста.) (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,72
ТТК	13489	Булочка Грибок Булочка Грибок (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	2,77	2,22	18,89	106,62
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			715	18,13	22,59	126,61	782,30
Итого ХЕ:						10,55	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капуста.) (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
460/2013 Самар. обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	11,90	18,28	65,16	479,01
Итого ХЕ:						5,43	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капуста.) (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) // Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,72
ТТК	13489	Булочка Грибок Булочка Грибок (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	2,77	2,22	18,89	106,62
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			715	18,13	22,59	126,61	782,30
Итого ХЕ:						10,55	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	12475	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	6,12	11,46	22,28	216,74
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Итого:			275	6,12	11,46	29,27	244,68
Итого ХЕ:						2,44	

Зав. производством: Карцева Оксана Евгеньевна

Ответственный за питание: Карцева Оксана Евгеньевна
СанПин 2.3/2.3.1.2.0.20



Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru