



МЕНЮ

на 07.10.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Согласовано:

и.о. директора МБУ "Школа № 70"
(1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Карцева Оксана Евгеньевна

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			435	20,02	14,44	84,04	546,16
Итого ХЕ:						7,00	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			435	20,02	14,44	84,04	546,16
Итого ХЕ:						7,00	

Стоимость рациона: 70,1 руб.
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94
Итого:			510	21,15	14,82	99,79	617,10
Итого ХЕ:						8,32	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94
Итого:			510	21,15	14,82	99,79	617,10
Итого ХЕ:						8,32	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	17,87	18,57	74,07	534,92
Итого ХЕ:						6,17	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	17,87	18,57	74,07	534,92
Итого ХЕ:						6,17	

Стоимость рациона: 87,1 руб.
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	13412	Сок в ассортименте 0,2л.				11,50	46,00
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			660	22,18	20,44	116,29	733,87
Итого ХЕ:						9,61	

Зав. производством: Мазурова Ю.А.

Ответственный: Сангин 2.3.3

Россия, 445043, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:

и.о. директора МБУ "Школа № 70"
(2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 07.10.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
Толъятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк Коктейль мол. Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			505	20,30	14,72	91,95	581,44
Итого ХЕ:						7,66	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм, повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в ас. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,09	4,25	30,57	176,89
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	24,98	23,37	132,64	840,84
Итого ХЕ:						11,05	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			626	18,99	20,13	85,73	606,38
Итого ХЕ:						7,14	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм, повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в ас. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,09	4,25	30,57	176,89
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	24,98	23,37	132,64	840,84
Итого ХЕ:						11,05	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			250	7,83	4,48	47,97	263,52
Итого ХЕ:						4,00	

Зав. производством: Карцева Оксана Евгеньевна

Ответственный за питание: Карцева Оксана Евгеньевна

СанПиН 2.3.2.2558-20



Россия, 445040, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru