



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 70"
Полупус (ул. 40 лет Победы, 74)
Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ
на 09.09.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Толыпти 2013г.	20527	Макаронные изделия с сыром / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк / Коктейль мол. Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			440	20,40	14,48	86,50	557,88
Итого ХЕ:						7,21	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Толыпти 2013г.	20527	Макаронные изделия с сыром / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк / Коктейль мол. Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			440	20,40	14,48	86,50	557,88
Итого ХЕ:						7,21	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Толыпти 2013г.	20527	Макаронные изделия с сыром / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк / Коктейль мол. Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	80	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			500	20,64	14,66	92,68	585,18
Итого ХЕ:						7,72	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное)	20	2,20	4,00		44,80
Толыпти 2013г.	20527	Макаронные изделия с сыром / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк / Коктейль мол. Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	80	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			500	20,64	14,66	92,68	585,18
Итого ХЕ:						7,72	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Ци из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Морковь свежая л/р / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) / Свинина б/х (лопатка) / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный / Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			860	9,12	15,10	58,06	410,90
Итого ХЕ:						4,84	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Ци из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Морковь свежая л/р / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) / Свинина б/х (лопатка) / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28
464/96	1958	Каша гречневая вязкая / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			860	9,11	13,78	60,63	408,86
Итого ХЕ:						5,04	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	7351	Огурец свежий / Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43
120/96	171	Ци из свежей капусты с картофелем / Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Морковь свежая л/р / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) / Свинина б/х (лопатка) / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный / Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. / Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00
Итого:			880	9,33	15,13	70,14	460,33
Итого ХЕ:						5,85	

Зав. производством: Макарова Ю. А.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.2.582-05

Россия, 445043, Самарская область, г. Самара, ул. Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 09.09.2025



Согласовано:

Директора МБУ "Школа № 70"
(2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Карцева Оксана Евгеньевна

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. кул. мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк Коктейль мол. Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			500	19,92	14,68	89,49	569,72
Итого ХЕ:						7,46	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			710	21,65	39,24	75,79	742,87
Итого ХЕ:						6,32	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			650	9,12	15,10	50,08	372,67
Итого ХЕ:						4,17	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			710	21,65	39,24	75,79	742,87
Итого ХЕ:						6,32	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			250	7,83	4,48	47,97	263,52
Итого ХЕ:						4,00	

Зав. производством питания: Карцева Оксана Евгеньевна

Ответственный за питание: Карцева Оксана Евгеньевна

СанПиН 2.3.2.3890.20

Россия, 440100, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: edau910@mail.ru