

Циклическое меню для школы 70 3 неделя

на период с 19.05.2025г. по 24.05.2025

Сборник рецептов		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества										ХЕ
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																							
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																							
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00					12,80	7,20	8,80	1,76			
Таб.Н4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76			133,64	55,16	205,15	1,49			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18										0,45			0,05			
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в ас 32гр.	32	2,36	5,28	22,08	145,28																
Таб.Н2/5/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71				132,00	5,25	75,00	0,15			
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01							8,00	5,60	26,00	0,44			
Итого:				572	17,98	19,25	104,39	0,09	0,32	0,25	9,36	15,30	15,32	406,40		0,64	286,69	73,21	314,95	3,89	8,70		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9,50	2,02	131,10												0,04				
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08							13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28			
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77			0,05	0,01						8,55	5,85	29,25	0,54			
Итого:				440	17,40	15,68	80,65	0,02	0,21	0,10	1,14	4,58					24,64	79,21	140,45	3,29	5,05		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9,50	2,02	131,10												0,04				
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08							13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00																
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90					5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				620	15,92	14,57	81,32	0,02	0,19	0,09	1,14	6,48						21,09	76,86	127,45	3,03	5,11	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																							
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9,50	2,02	131,10												0,04				
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08							13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200			11,50	46,00																
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90					5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				620	15,92	14,57	81,32	0,02	0,19	0,09	1,14	6,48						21,09	76,86	127,45	3,03	5,11	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33					
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17					
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03													
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70																
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01														
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50					
Итого:				705	31,48	27,59	109,70	0,17	0,29	0,17	30,46	18,06	17,48	3,61	95,27	57,70	228,56	3,73	9,14				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33					
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64																
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03													
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200			6,99	27,94																
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39					
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78					
Итого:				770	36,23	38,17	148,11	0,22	0,37	0,22	30,46	22,81	22,23	184,13	107,34	64,77	272,68	4,31	12,34				
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33					
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17					
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03													
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70																
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39					
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78					
Итого:				770	36,23	38,17	148,11	0,22	0,37	0,22	30,46	22,81	22,23	184,13	107,34	64,77	272,68	4,31	12,34				
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18																
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57					
Итого:				275	11,33	8,09	48,07	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,87	16,03	112,38	1,92	4,01				
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26											
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05					
Итого:				250	7,83	4,48	47,97	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00				
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23					
628/96	10781	Чай с сахаром	160			13,47	53,88																
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57					
Итого:				310	12,01	8,24	52,65	0,01	0,14	0,12	45,27	12,01	12,01	275,76	43,33	25,78	129,63	1,84	4,39				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																							
Таб.24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30				12,00	6,75	8,25	1,65			
403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41					18,97	44,06	164,16	1,55			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18										0,45			0,05			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55				
Итого:				505	14,41	22,24	87,02	0,37	0,14	0,14	10,84	14,51					41,42	57,81	204,91	3,80	7,25		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41					18,97	44,06	164,16	1,55			
К	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21			
П	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02						9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:				420	13,55	22,75	73,61	0,35	0,13	0,13	29,94	10,65					33,62	54,88	201,05	2,36	6,13		
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																							
Таб.24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72																	

[illegible]

Итого:	700	18,51	21,59	92,42	638,05	0,04	0,03	0,0
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	-----

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

110/66	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
Tab №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03					32,32	16,33	112,39	0,63	
628/96r	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,04									

						Итого:	625	14,98	18,92	59,87	475,98		0,04	0,20	0,19	19,74	14,32	8,39	1,73	113,53	54,79	266,16	30,66	4,99
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной образовательной программе																								
Таб №24/96	5109	Помидор свежий																						

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кув. бульоне	25	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	19,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,88	49,46	19,96	
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	150	3,24	4,04	20,99	133,28	0,02	0,09	0,03		3,24			32,32	16,33	112,39	0,63	
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асэ 32гр.	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	32	2,36	5,28	22,08	145,28												
пл	365	Хлеб пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,40	31,40	0,78	

Итого:	757	21,15	26,92	115,47	788,78	0,04	0,29	0,28	227,67	18,79	10,90	5,28	144,65	76,19	320,85	23,99	9,62
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	------	--------	-------	--------	-------	------

[illegible]

Итого:	757	21,15	26,92	115,47	788,78	0,04	0,29	0,28	227,67	18,79	10,90	5,28	144,65	76,19	320,85	23,99	9,82
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	------	--------	-------	--------	-------	------

[illegible]

Итого:	330	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34
--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	------

[illegible]

	10,87	0,64	0,29	11,30	13,88	13,88	642,86	206,14	43,36	225,34	3,63	8,66
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,												
учащихся с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс,												

		до 4 класс, обит из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																
№ 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08											
"К"	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,02	0,02	7,00	0,28			11,20	6,30	7,70	1,54
№ М/4/96	7113	Хлеб молочная манная с маслом	200/5	7,47	7,51	38,03	248,59	0,05	0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30
"К"	13514	чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,10	0,17	1,28	7,47	2,85	5,90	131,90	21,99	128,55	0,59
№ 20/349		Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в							0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21

[illegible]

2/86	145	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64	9,63	13,01	86,64	1,36	
3/96г.	259	Картофельное пюре Чай с сахаром	100 100	2,20 100	3,44	14,70	98,56	0,02 0,11	0,09	17,27	2,20 0,46	0,96	32,25	22,08	66,67	1,93	

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

находящихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№	№
2014	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
2014	20451	Мякоть чипленка тушенная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
2013	13489	Чай с сахаром	200			14,97	66,18												
2021	259	Булочка Грибок	30	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,02				0,05	

20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	0,04	0,02	2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36
12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78

[illegible][illegible][illegible]

259	Чай с сахаром	200	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,67	6,08	14,97	66,18								0,45				0,05	

350	Хлеб пшеничный	50	5,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
		50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
	Итого:	740	36,48	30,99	112,54	881,33	0,15	0,41	0,21	14,48	21,96	10,55	1,25	134,57	87,04	309,37	4,11	9,38

полное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
301/2014 Делл плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	13,68	10,28	2,47	157,12		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
460/2013 Славя.обл. 628/96г.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,09	32,50	0,55		
Итого: 740				36,48	30,99	112,54	881,33	0,15	0,41	0,21	14,48	21,96	10,55	1,25	134,57	87,04	309,37	4,11	9,38	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого: 275				6,20	11,47	37,49	277,99	0,04	0,16	0,08	8,31	6,20	5,21	1,58	25,62	16,26	81,19	1,06	3,12	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого: 275				6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	1,86	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого: 375				6,80	11,87	48,79	328,39	0,04	0,19	0,10	18,31	6,20	5,21	1,58	41,62	25,26	92,19	3,28	4,07	

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого: 525				16,12	29,93	98,15	728,49	3,76	0,08	0,04	2,74	0,69	0,24	0,03	24,81	12,29	48,09	1,45	8,18	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91													
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого: 465				14,18	21,69	81,13	576,43	0,07	0,03	2,59	0,38	0,18	1,28	24,45	12,11	44,61	1,40	6,76		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27		
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого: 600				15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27		
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16		
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого: 600				15,09	24,26	88,94	634,48	0,10	0,06	58,53	1,67	1,23	3,11	56,33	25,49	62,70	1,65	7,41		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

62/97	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09			560,00	7,15	2,97	4,97	0,10	
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49				0,02	455,51	218,56	1 581,73	14,95		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого: 720				36,62	26,72	118,41	892,03	0,16	1,64	1,67	15,32	14,98	10,46	563,43	531,88	283,83	1 816,56	19,03	9,87	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49				0,02	455,51	218,56	1 581,73	14,95		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого: 570				30,85	22,38	79,77	645,15	0,16	1,50	1,61	14,97	9,21	8,58	1,25	495,23	252,16	1 713,59	16,65	6,65	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
	9060	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51		0,01	0,01	0,35	0,09		560,00	7,15	2,97	4,97	0,10		
	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	0,93	35,12	30,80	118,86	1,42		
К	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49			0,02		455,51	218,56	1 581,73	14,95		
К 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95		
Итого: 790			36,90	26,93	125,62	893,88														

[illegible]