



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. Победы, 74)
Р. В. Степанов

МЕНЮ

на 01.12.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
№62/96	264	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			468	14,70	16,21	76,46	601,47
Итого ХЕ:						6,37	

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
№62/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			568	16,02	15,60	86,61	661,90
Итого ХЕ:						7,21	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
№62/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			568	16,02	15,60	86,61	661,90
Итого ХЕ:						7,21	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб №24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
№62/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			568	16,02	15,60	86,61	661,90
Итого ХЕ:						7,21	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 145/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
№64/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19810	Чай с сахаром	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			670	21,02	22,30	68,92	560,49
Итого ХЕ:						6,74	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 145/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
№64/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			836	26,48	28,74	118,28	637,69
Итого ХЕ:						9,86	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 145/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
№64/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			836	26,48	28,74	118,28	637,69
Итого ХЕ:						9,86	

Зав. производством питания Ю. А.

СанПиН 2.3.2.2558-20

Россия, 445040, Самарская обл., 197 км. южнее, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ «Школа № 70» (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)
А.В. Степанов

МЕНЮ

на 01.12.2025

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			568	15,02	15,60	87,51	556,80
Итого ХЕ:						7,29	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			740	25,29	28,52	108,51	791,95
Итого ХЕ:						9,04	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			740	25,29	28,52	108,51	791,95
Итого ХЕ:						9,04	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	10,32	7,92	34,70	251,36
Итого:			275	10,32	7,92	41,69	279,30
Итого ХЕ:						3,47	

Зав.производства: Ильяшенко Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: /
СанПиН 2.3/2.1.38.20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru