



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул.
40 лет Победы, 74)
А. В. Степанов

МЕНЮ

на 10.12.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Та6 №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Ябло свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			425	17,59	18,46	63,79	491,67
Итого ХЕ:						5,32	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Та6 №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			459	19,28	24,72	78,70	614,41
Итого ХЕ:						6,56	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Та6 №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			459	19,28	24,72	78,70	614,41
Итого ХЕ:						6,56	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Ябло свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Та6 №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			459	19,28	24,72	78,70	614,41
Итого ХЕ:						6,56	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Свекла п/д / Капуста свежая п/д (очищенная) / Картофель п/д / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/д замороженный (месо птицы говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/д / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/д / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			625	17,07	23,08	75,42	584,00
Итого ХЕ:						6,29	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

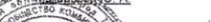
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Свекла п/д / Капуста свежая п/д (очищенная) / Картофель п/д / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/д замороженный (месо птицы говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/д / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/д / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96 516/3 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Та6 №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	1,35	0,30	12,15	56,70
Итого:			835	21,24	23,83	105,06	719,65
Итого ХЕ:						8,76	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Свекла п/д / Капуста свежая п/д (очищенная) / Картофель п/д / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/д замороженный (месо птицы говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/д / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/д / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96 516/3 04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Та6 №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	1,35	0,30	12,15	56,70
Итого:			835	21,24	23,83	105,06	719,65
Итого ХЕ:						8,76	

Зав. производством:  А. А. Мазурек

Ответственный:  А. А. Мазурек

СанПин 2.3.2.1374-03

С.А.М.  С.А.М.

Россия, 445043, Республика Беларусь, г. Гомель, ул. Северная, 35

E-mail: eda9010@mail.ru

МЕНЮ

на 10.12.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод са. мороженый / (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Итого:			500	17,89	18,76	71,14	524,97
Итого ХЕ:						5,93	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (месо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96, 516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			730	22,79	26,91	123,14	825,89
Итого ХЕ:						10,26	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (месо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96, 516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			730	22,79	26,91	123,14	825,89
Итого ХЕ:						10,26	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (месо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96, 516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			730	22,79	26,91	123,14	825,89
Итого ХЕ:						10,26	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			275	9,60	7,35	51,80	311,74
Итого ХЕ:						4,32	

Зав. производством: Ильменская Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Ильменская Татьяна Ивановна

СанПин 2.3.6.1582-20

Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru