



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)

А.В.Степанов

МЕНЮ

на 11.12.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10		37,66
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс.ТМ	100	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			550	16,61	14,57	81,99	525,53
Итого ХЕ:						6,83	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04
317.529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			705	33,93	22,20	104,54	753,65
Итого ХЕ:						8,71	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04
317.529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			705	33,93	22,20	104,54	753,65
Итого ХЕ:						8,71	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04
317.529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			705	33,93	22,20	104,54	753,65
Итого ХЕ:						8,71	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
701/96	20565	Спагетти мясное запеченная в тесте	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
Итого:			280	8,69	7,99	40,18	267,40
Итого ХЕ:						3,35	

Зав.производство: Татьяна Ивановна

СанПиН 2.3.4.20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБОУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул.
40 лет Победы, 74)

А. В. Степанов

МЕНЮ

на 11.12.2025

МБОУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20242	Блинички с вареной гущенкой Блинички с вареной гущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
628/96г	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,38	0,38	10,17	45,36
Итого:			460	27,56	16,13	60,33	503,01
Итого ХЕ:						5,03	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	20242	Блинички с вареной гущенкой Блинички с вареной гущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			410	32,63	22,60	58,46	567,78
Итого ХЕ:						4,87	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	20242	Блинички с вареной гущенкой Блинички с вареной гущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			410	32,63	22,60	58,46	567,78
Итого ХЕ:						4,87	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	20242	Блинички с вареной гущенкой Блинички с вареной гущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			410	32,63	22,60	58,46	567,78
Итого ХЕ:						4,87	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
416/96	14295	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 62 гр. / Масло растительное	50	8,53	6,77	7,20	123,85
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Виташка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			650	31,60	15,62	99,26	664,02
Итого ХЕ:						8,27	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте) Котлета из говядины / (Котлета из говядины п/ф 66гр.Ап / Масло растительное) / овощное соте / (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	9,50	13,99	7,76	195,04
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Виташка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			790	33,39	21,40	102,19	734,89
Итого ХЕ:						8,52	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте) Котлета из говядины / (Котлета из говядины п/ф 66гр.Ап / Масло растительное) / овощное соте / (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	9,50	13,99	7,76	195,04
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	20498	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Виташка для напитков	200				
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			790	33,39	21,40	92,49	696,09
Итого ХЕ:						7,71	

Зав. производством: Мазарьская Ю. А.

Ответственный: СамПин 2.37

СамПин 2.37

Россия, 445043, г. Пенза, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru