



МЕНЮ

на 12.12.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (котлетный фарш) / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Савар песоч. / Соус томатный)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соус томатный	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
Итого:			496	17,27	16,21	76,16	628,90
Итого ХЕ:						6,35	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (котлетный фарш) / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Савар песоч. / Соус томатный)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соус томатный	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (пирожки) н/р 42г / Яблоко свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			625	18,87	20,87	83,38	643,07
Итого ХЕ:						7,78	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (котлетный фарш) / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Савар песоч. / Соус томатный)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соус томатный	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (пирожки) н/р 42г / Яблоко свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			615	18,11	20,78	88,46	619,63
Итого ХЕ:						7,37	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для

детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (котлетный фарш) / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Савар песоч. / Соус томатный)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соус томатный	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (пирожки) н/р 42г / Яблоко свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			615	18,11	20,78	88,46	619,63
Итого ХЕ:						7,37	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Картофель свежий н/р (очищенный) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Соус томатный / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
416/96	19014	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная Свинина бл (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухомятки паровые / Масло растительное / Соус томатный	50	6,48	13,38	7,27	175,41
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соус томатный	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	86,70
19.06.17г.		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	420						
Итого:			630	13,77	22,92	74,42	569,04
Итого ХЕ:						6,20	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1884	Огуец солёный Огуец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,63
134/2004	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Картофель свежий н/р (очищенный) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Соус томатный / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
416/96	19015	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная (Свинина бл (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухомятки паровые / Масло растительное / Соус томатный)	75	9,81	20,18	11,70	267,06
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соус томатный	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Сливы свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			795	18,99	30,02	86,97	693,99
Итого ХЕ:						7,25	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1884	Огуец солёный Огуец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,63
134/2004	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Картофель свежий н/р (очищенный) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Соус томатный / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
416/96	19015	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная (Свинина бл (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухомятки паровые / Масло растительное / Соус томатный)	75	9,81	20,18	11,70	267,06
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соус томатный	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Сливы свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			795	18,99	30,02	86,97	693,99
Итого ХЕ:						7,25	

Зав. производством: Маврашова Ю.А.

Ответственный: СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.630-20

СанПиН 2.3.4.6



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Степанов

МЕНЮ

на 12.12.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным Фрикадельки из птицы (кот. м.п.) / (отпеченное мясо птицы / Морковь / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	108	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			510	17,33	20,35	76,20	563,51
Итого ХЕ:						6,35	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным Свинина б/х (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			730	21,56	34,95	106,96	828,62
Итого ХЕ:						8,91	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным Свинина б/х (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			730	21,56	34,95	106,96	828,62
Итого ХЕ:						8,91	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная с соусом томатным Свинина б/х (лопатка) / Вода / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			730	21,56	34,95	106,96	828,62
Итого ХЕ:						8,91	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
667/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) / (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26
Итого:			250	7,81	4,47	40,44	233,23
Итого ХЕ:						3,37	

Зав. производством питания: Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Светлана Владимировна

СанПиН 2.3.2.2562-20

Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru