

## МЕНЮ

на 13.03.2025



МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96/516/3/0/4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	7,10	3,38	1,31	23,13	117,77
<b>Итого:</b>			<b>465</b>	<b>70,10</b>	<b>20,83</b>	<b>17,62</b>	<b>84,92</b>	<b>587,88</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,08</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96/516/3/0/4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	7,10	3,38	1,31	23,13	117,77
<b>Итого:</b>			<b>465</b>	<b>70,10</b>	<b>20,83</b>	<b>17,62</b>	<b>84,92</b>	<b>587,88</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,08</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Фруктово-свежие	150	22,52	0,60	0,60	14,70	66,60
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96/516/3/0/4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>			<b>610</b>	<b>91,52</b>	<b>21,05</b>	<b>18,08</b>	<b>97,05</b>	<b>641,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,09</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Фруктово-свежие	150	22,52	0,60	0,60	14,70	66,60
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96/516/3/0/4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>			<b>610</b>	<b>91,52</b>	<b>21,05</b>	<b>18,08</b>	<b>97,05</b>	<b>641,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,09</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурец солёные	50	9,10	0,40	0,05	0,85	5,45
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Ябло свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/в из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в ас	30/30	45,00	9,06	10,57	1,38	136,89
297/04/508/3/2/004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>705</b>	<b>87,10</b>	<b>28,70</b>	<b>27,50</b>	<b>80,96</b>	<b>686,09</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,75</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурец солёные	50	9,10	0,40	0,05	0,85	5,45
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Ябло свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/в из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в ас	30/30	45,00	9,06	10,57	1,38	136,89
297/04/508/3/2/004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>705</b>	<b>87,10</b>	<b>28,70</b>	<b>27,50</b>	<b>80,96</b>	<b>686,09</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,75</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Ябло свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/в из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в ас	50/50	76,00	15,16	17,63	2,67	229,99
297/04/508/3/2/004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
628/96r	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л Сок в ассортименте 0,2л	200	25,14			11,50	46,00
<b>Итого:</b>			<b>860</b>	<b>128,14</b>	<b>31,63</b>	<b>34,20</b>	<b>77,61</b>	<b>751,01</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,47</b>			

Зав. производством: Павлова Татьяна Ивановна

Ответственный: СамПин 2 З

СамПин 2 З

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:  
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)  
Тютерева Валентина

## МЕНЮ

на 13.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	31,68	2,80	2,50	15,00	93,70
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт. Печенье овсяное	46	12,00	2,76	1,66	28,98	141,86
<b>Итого:</b>			<b>576</b>	<b>78,68</b>	<b>12,89</b>	<b>11,81</b>	<b>94,67</b>	<b>542,79</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,89</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	76,17	15,16	17,63	2,67	229,99
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>			<b>710</b>	<b>110,17</b>	<b>35,38</b>	<b>34,73</b>	<b>86,90</b>	<b>801,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,24</b>			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	76,17	15,16	17,63	2,67	229,99
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>			<b>710</b>	<b>110,17</b>	<b>35,38</b>	<b>34,73</b>	<b>86,90</b>	<b>801,64</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,24</b>			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,83	0,24	0,10	18,35	75,26
<b>Итого:</b>			<b>275</b>	<b>37,83</b>	<b>7,68</b>	<b>7,86</b>	<b>48,30</b>	<b>294,66</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,02</b>			

Зав. производством: Ильяш Татьяна Ивановна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.3.2.009-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru