



Согласовано:  
 Директор МБОУ «Школа № 70» (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

# МЕНЮ

на 13.05.2024

МБОУ «Школа № 70» (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная (Булочка Молочная (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Сыр	20/30	25,00	7,85	7,29	17,36	166,45
628/96г.	259	Чай с сахаром чай черный (заварка) / Вода / чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	6,40	0,16	0,16	3,92	17,76
Итого:			495	66,40	14,09	15,04	81,31	516,91
Итого ХЕ:					6,78			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная (Булочка Молочная (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Сыр	20/30	25,00	7,85	7,29	17,36	166,45
628/96г.	259	Чай с сахаром чай черный (заварка) / Вода / чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	6,40	0,16	0,16	3,92	17,76
Итого:			495	66,40	14,09	15,04	81,31	516,91
Итого ХЕ:					6,78			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная (Булочка Молочная (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Сыр	20/30	25,00	7,85	7,29	17,36	166,45
628/96г.	259	Чай с сахаром чай черный (заварка) / Вода / чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	26,75	1,35	0,30	12,15	56,70
Итого:			605	86,75	15,28	15,18	89,54	555,85
Итого ХЕ:					7,46			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная (Булочка Молочная (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Сыр	20/30	25,00	7,85	7,29	17,36	166,45
628/96г.	259	Чай с сахаром чай черный (заварка) / Вода / чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	26,75	1,35	0,30	12,15	56,70
Итого:			605	86,75	15,28	15,18	89,54	555,85
Итого ХЕ:					7,46			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/р ТБр / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром чай черный (заварка) / Вода / чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			675	82,60	31,14	29,27	78,35	701,39
Итого ХЕ:					6,53			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/р ТБр / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром чай черный (заварка) / Вода / чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			675	82,60	31,14	29,27	78,35	701,39
Итого ХЕ:					6,53			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Макароны изделия / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/р ТБр / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром чай черный (заварка) / Вода / чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2шт. Печенье овсяное	46	10,00	2,76	1,66	28,98	141,86
Таб №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	28,86	0,52	0,39	13,39	59,15
Итого:			851	121,46	34,42	31,32	120,72	902,41
Итого ХЕ:					10,06			

Зав. производством: Макарянц Ю. А.  
 Ответственный: \_\_\_\_\_  
 СанПиН 2.3.4.6355-20







Согласовано:  
Директор МБУ «Школа № 70» (2 корпус) / ул. 40 лет Победы, 86)  
Житупевичева О. Б.

## МЕНЮ

на 13.05.2024

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мистное	80	11,58	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на супе, молоко с маслом Вода / Молоко стуженное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
630/96	2985	Чай с молоком стуженым Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Молоко стуженное / Сахар песок	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58
Итого:			525	74,58	13,74	15,90	83,52	631,24
Итого ХЕ:					6,86			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	7,43	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	7259	Котлета натуральная рубленая из цыплят Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Сухомятки паровые / Масло растительное / Соль йодированная	50	45,00	8,22	18,30	10,56	239,82
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
640/96, 699/200	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:			700	104,43	32,70	42,35	120,51	993,98
Итого ХЕ:					10,04			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	7259	Котлета натуральная рубленая из цыплят Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Сухомятки паровые / Масло растительное / Соль йодированная	50	45,00	8,22	18,30	10,56	239,82
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,60	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			590	82,60	27,10	34,47	77,69	729,37
Итого ХЕ:					6,47			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,00	0,11	0,02	0,29	1,78
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	7259	Котлета натуральная рубленая из цыплят Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Сухомятки паровые / Масло растительное / Соль йодированная	50	45,00	8,22	18,30	10,56	239,82
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,60	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			590	82,60	27,10	34,47	77,69	729,37
Итого ХЕ:					6,47			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	7,43	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	7259	Котлета натуральная рубленая из цыплят Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Сухомятки паровые / Масло растительное / Соль йодированная	50	45,00	8,22	18,30	10,56	239,82
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
640/96, 699/200	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:			700	104,43	32,70	42,35	120,51	993,98
Итого ХЕ:					10,04			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,86	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			300	35,86	4,56	6,43	45,38	257,61
Итого ХЕ:					3,78			

Зав. производством: Прыменная Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: /

СанПиН 2.3.2.4.9590.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru