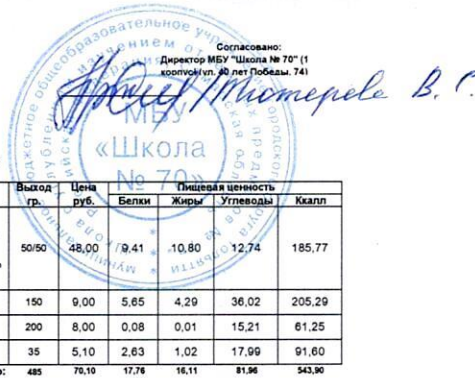


МЕНЮ
на 14.03.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
416/96	20300	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый из замороженных (моро) мяса говядины) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятные / Масло растительное / Соль iodированная) / Соус томатный (Вода / Лук репчатый / Морковь, свекла / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль iodированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ясе / Морковь, свекла / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль iodированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль iodированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / чай черный (заварка) / Вода / чай черный (заварка) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			485	70,10	17,76	16,11	81,96	543,90
Итого ХЕ:					6,83			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
416/96	20300	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый из замороженных (моро) мяса говядины) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятные / Масло растительное / Соль iodированная) / Соус томатный (Вода / Лук репчатый / Морковь, свекла / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль iodированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ясе / Морковь, свекла / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль iodированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль iodированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / чай черный (заварка) / Вода / чай черный (заварка) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			485	70,10	17,76	16,11	81,96	543,90
Итого ХЕ:					6,83			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№6. №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	21,42	0,72	0,18	6,75	31,50
416/96	20300	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый из замороженных (моро) мяса говядины) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятные / Масло растительное / Соль iodированная) / Соус томатный (Вода / Лук репчатый / Морковь, свекла / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль iodированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ясе / Морковь, свекла / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль iodированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль iodированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / чай черный (заварка) / Вода / чай черный (заварка) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			575	91,52	18,48	16,29	88,71	575,40
Итого ХЕ:					7,39			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№6. №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	21,42	0,72	0,18	6,75	31,50
416/96	20300	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый из замороженных (моро) мяса говядины) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятные / Масло растительное / Соль iodированная) / Соус томатный (Вода / Лук репчатый / Морковь, свекла / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль iodированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ясе / Морковь, свекла / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль iodированная)	50/50	48,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96.516/30.4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль iodированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / чай черный (заварка) / Вода / чай черный (заварка) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			575	91,52	18,48	16,29	88,71	575,40
Итого ХЕ:					7,39			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповое набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь, свекла / Картофель / Горох / Морковь, свекла / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль iodированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с Вода / Груши свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,10	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			605	87,10	35,51	23,75	81,52	683,37
Итого ХЕ:					6,79			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповое набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь, свекла / Картофель / Горох / Морковь, свекла / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль iodированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с Вода / Груши свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,10	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			605	87,10	35,51	23,75	81,52	683,37
Итого ХЕ:					6,79			

Обед для обучающихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
12142		Огурец соленый Огурцы соленые	60	11,00	0,53	0,07	1,13	7,27
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповое набор / Соль iodированная / Лук репчатый / Морковь, свекла / Картофель / Горох / Морковь, свекла / Лук репчатый / Масло растительное / Соль iodированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль iodированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 06-09.06.2022г	20083	Компот из груш п/с Вода / Груши свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л Сок в ассортименте 0,2л	200	25,00			11,50	46,00
№ 107/06 Муш	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука вс / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука вс / Дрожжи прессованные / Соль iodированная / Ванилин	50	9,14	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			880	128,14	37,73	27,31	108,79	833,37
Итого ХЕ:					9,97			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	278	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука вс / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль iodированная / Масло растительное	100	40,00	12,69	9,79	48,78	333,99
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / чай черный (заварка) / Вода / чай черный (заварка) / Сахар песок	160	3,90			13,47	53,88
Итого:			260	43,90	12,69	9,79	62,25	387,87
Итого ХЕ:					5,19			

Зав. производством: Татьяна Ивановна

Ответственный: Д. Ружик





Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Тютерева Валентина

МЕНЮ

на 14.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			500	78,68	8,66	13,76	88,25	511,51
Итого ХЕ:					7,35			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурцы соленые	50	9,17	0,40	0,05	0,85	5,45
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			725	110,17	40,09	29,89	112,59	881,23
Итого ХЕ:					9,38			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огурцы соленые	50	9,17	0,40	0,05	0,85	5,45
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			725	110,17	40,09	29,89	112,59	881,23
Итого ХЕ:					9,38			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	30,00	9,52	7,34	36,59	250,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,83	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			275	37,83	9,66	7,39	49,54	303,30
Итого ХЕ:					4,13			

Зав.производства: Тютерева Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: _____ /

СанПин 2.3/2.3.1.3996.20



Россия, 445043, Самарская область, Сосновский район, с/пос. Давыдовское, ул.Северная, 35