



Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

МЕНЮ

на 16.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	11,00	0,17	0,31		3,47
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное	50/10	28,00	14,01	9,50	8,55	175,74
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,68	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			515	78,68	24,31	17,60	70,79	538,79
Итого ХЕ:					5,90			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок) Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное	75/30	57,00	10,01	24,75	12,76	313,86
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	16625	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	55	6,17	3,85	0,61	23,82	116,11
Итого:			710	110,17	28,34	42,65	85,07	843,79
Итого ХЕ:					7,09			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок) Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное	75/30	57,00	10,01	24,75	12,76	313,86
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	16625	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	55	6,17	3,85	0,61	23,82	116,11
Итого:			710	110,17	28,34	42,65	85,07	843,79
Итого ХЕ:					7,09			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,83				
Итого:			300	37,83	5,05	7,25	25,41	187,05
Итого ХЕ:					2,12			

Зав.производство: Ильменская Татьяна ИвановнаОтветственный за питание: _____ /
СанПиН 2.3/2.1.30.00.20

Россия, 445043, Самарская область, Сольяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

МЕНЮ

на 16.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
		Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
№629/96	264	Чай лимонный	200	9,10	0,08	0,01	15,21	61,25
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий						
Итого:			360	70,10	13,25	15,02	30,10	308,60
Итого ХЕ:					2,81			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
		Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
№629/96	264	Чай лимонный	200	9,10	0,08	0,01	15,21	61,25
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий						
Итого:			360	70,10	13,25	15,02	30,10	308,60
Итого ХЕ:					2,81			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
		Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200	25,52			11,50	46,00
		Сок в ассортименте 0,2л.						
Итого:			560	91,52	13,17	15,01	41,36	359,53
Итого ХЕ:					3,45			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
		Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
		Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная						
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л.	200	25,52			11,50	46,00
		Сок в ассортименте 0,2л.						
Итого:			560	91,52	13,17	15,01	41,36	359,53
Итого ХЕ:					3,45			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
		Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Масло растительное						
416/96	18567	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	50/30	39,00	6,77	17,01	9,13	216,66
		Свинина б/х (окорок) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Хлеб в ассортименте / Сахар п/р / Масло растительное						
472/96	14275	Картофельное пюре	130	26,10	2,92	4,43	19,15	128,19
		Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная						
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
Пром.	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
		Хлеб пшеничный						
Итого:			660	87,10	24,67	34,16	79,30	729,61
Итого ХЕ:					6,61			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
		Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Масло растительное						
416/96	18567	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	50/30	39,00	6,77	17,01	9,13	216,66
		Свинина б/х (окорок) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Хлеб в ассортименте / Сахар п/р / Масло растительное						
472/96	14275	Картофельное пюре	130	26,10	2,92	4,43	19,15	128,19
		Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная						
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
Пром.	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
		Хлеб пшеничный						
Итого:			660	87,10	24,67	34,16	79,30	729,61
Итого ХЕ:					6,61			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
		Бульон куриный (суп.набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Масло растительное						
416/96	20222	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	75/30	57,00	10,01	24,75	12,76	313,86
		Свинина б/х (окорок) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Хлеб в ассортименте / Сахар п/р / Масло растительное						
472/96	549	Картофельное пюре	150	30,00	3,30	4,98	22,06	146,26
		Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная						
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
Пром.	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
		Хлеб пшеничный						
770/04	19051	Булочка Дорожная	75	19,14	5,51	10,67	43,33	291,35
		Булочка Дорожная / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная						
Итого:			780	128,14	33,80	63,11	129,18	1136,23
Итого ХЕ:					10,76			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17927	Блины Домашние с молоком суц.	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
		Блины Домашние п/р / Молоко суц.						
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,90	0,08	0,01	15,21	61,25
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий						
Итого:			300	43,90	6,13	7,26	40,62	248,30
Итого ХЕ:					3,38			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17928	Блины Домашние с молоком суц.	135/15	53,00	7,57	10,87	36,11	280,57
		Блины Домашние п/р / Молоко суц.						
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,11			13,47	53,88
		Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок						
Итого:			310	57,11	7,57	10,87	51,58	334,45
Итого ХЕ:					4,30			

Зав. производством: Татяна Ивановна

Ответственный: СанПиН 2.3.2.3996-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru