

**МЕНЮ**  
на 17.01.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	5709	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) <i>Рис / Свинина 6% (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</i>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>70,10</b>	<b>13,05</b>	<b>21,86</b>	<b>68,28</b>	<b>522,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,69</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	5709	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) <i>Рис / Свинина 6% (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</i>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>70,10</b>	<b>13,05</b>	<b>21,86</b>	<b>68,28</b>	<b>522,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,69</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	5709	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) <i>Рис / Свинина 6% (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</i>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Tab №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) <i>Бананы свежие</i>	100	21,42	1,50	0,50	21,00	94,50
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>91,52</b>	<b>14,56</b>	<b>22,36</b>	<b>89,28</b>	<b>616,56</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,44</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	5709	Огурец соленый <i>Огурцы соленые</i>	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) <i>Рис / Свинина 6% (окорок) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	13514	Чай ягодный <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</i>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
Tab №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) <i>Бананы свежие</i>	100	21,42	1,50	0,50	21,00	94,50
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>91,52</b>	<b>14,56</b>	<b>22,36</b>	<b>89,28</b>	<b>616,56</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,44</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</i>	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные <i>Котлета Аппетитные / Масло растительное</i>	50	43,00	4,80	10,20	1,20	115,77
472/96	145	Картофельное пюре <i>картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	14005	Чай яблочный <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</i>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>87,10</b>	<b>18,04</b>	<b>23,50</b>	<b>63,50</b>	<b>497,68</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,46</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</i>	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные <i>Котлета Аппетитные / Масло растительное</i>	50	43,00	4,80	10,20	1,20	115,77
472/96	145	Картофельное пюре <i>картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	14005	Чай яблочный <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</i>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>87,10</b>	<b>18,04</b>	<b>23,50</b>	<b>63,50</b>	<b>497,68</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,46</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <i>Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</i>	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные <i>Котлета Аппетитные / Масло растительное</i>	50	43,00	4,80	10,20	1,20	115,77
472/96	145	Картофельное пюре <i>картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</i>	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	14005	Чай яблочный <i>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок</i>	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	420	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	19357	Сок в ассортименте 0,2л. <i>Сок в ассортименте 0,2л.</i>	200	25,00			11,50	46,00
Tab №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	110	16,04	0,56	0,44	12,17	54,88
<b>Итого:</b>			<b>890</b>	<b>128,14</b>	<b>18,60</b>	<b>23,94</b>	<b>77,17</b>	<b>598,56</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,43</b>			

Зав. производством: *Давыдова Ю.А.*  
 Ответственный: *Давыдова Ю.А.*  
 СанПин 2.3.3.358-20







Согласовано:  
Директор МБУ «Школа № 70» (2 корпус) /ул. 40 лет Победы, 86)  
Кулгулечева О. Б.

## МЕНЮ

на 17.01.2025

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	9,68	0,28	0,28	7,91	35,28
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свиная б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			505	78,68	8,11	14,48	87,12	517,52
Итого ХЕ:					7,26			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф 86гр.Ан / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	56,17	9,30	13,97	7,58	193,25
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	18,55	25,55	83,90	639,75
Итого ХЕ:					6,99			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с ОБЗ с 5 по 11 класс, обучающихся с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	13,10	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			605	87,10	15,32	16,72	66,12	467,24
Итого ХЕ:					5,51			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	13,10	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			605	87,10	15,32	16,72	66,12	467,24
Итого ХЕ:					5,51			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины п/ф 86гр.Ан / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	70/20	56,17	9,30	13,97	7,58	193,25
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	18,55	25,55	83,90	639,75
Итого ХЕ:					6,99			

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Салатки / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40
667/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	11,83	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			275	37,83	7,70	7,87	55,83	324,95
Итого ХЕ:					4,65			

Зав. производством: Ильинская Татьяна Ивановна

Ответственный: Сампкин 2.3.2025



Россия, 44504-00, г.Саратов, ул.Победы, 86, Школа №70, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru