



МЕНЮ
на 17.03.2025



МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком суц. Блинчики Домашние п/ф / Молоко стуженное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	160	4,10			13,47	53,88
Итого:			300	70,10	10,34	14,03	49,20	364,43
Итого ХЕ:					4,10			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком суц. Блинчики Домашние п/ф / Молоко стуженное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	160	4,10			13,47	53,88
Итого:			300	70,10	10,34	14,03	49,20	364,43
Итого ХЕ:					4,10			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком суц. Блинчики Домашние п/ф / Молоко стуженное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	160	4,10			13,47	53,88
Итого:			410	91,52	11,33	14,25	58,11	406,01
Итого ХЕ:					4,84			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	31,00	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком суц. Блинчики Домашние п/ф / Молоко стуженное	90/10	35,00	5,05	7,25	25,41	187,05
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	160	4,10			13,47	53,88
Итого:			410	91,52	11,33	14,25	58,11	406,01
Итого ХЕ:					4,84			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Молокз свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Глазурный лист	200	21,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 88г. Ал / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96:516/0:0	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			640	87,10	24,98	29,97	76,64	666,66
Итого ХЕ:					6,39			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Молокз свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Глазурный лист	200	21,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 88г. Ал / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48
469/96:516/0:0	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200	5,10			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			640	87,10	24,98	29,97	76,64	666,66
Итого ХЕ:					6,39			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Молокз свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Глазурный лист	200	21,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте) Котлета из говядины (Котлета из говядины п/ф 88г. Ал / Масло растительное) / овощное соте (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморожен. (убук) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	60,00	9,50	13,99	7,79	195,04
469/96:516/0:0	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Ябло свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,14	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			780	129,14	34,86	33,46	118,31	913,80
Итого ХЕ:					9,86			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20386	Оладьи мини п/ф с молоком суц. Оладьи мини LINA "CREPELATER" 4 кг (25 гр.) / Молоко стуженное	75/20	42,00	5,95	4,72	41,21	231,11
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной)	200	1,90				
Итого:			295	43,90	5,96	4,72	41,21	231,11
Итого ХЕ:					3,43			

Зав. производством: Савина Татьяна Ивановна
Ответственный: Савина Татьяна Ивановна
СанПиН 2.3.4.6308.20
Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Тютерева Валентина

МЕНЮ

на 17.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,68	0,40	0,40	11,30	50,40
	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Батон / Сыр	15/20	19,00	5,10	5,15	10,28	107,88
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			540	78,68	15,30	17,12	73,02	507,37
Итого ХЕ:					6,09			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	21,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте) Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ал / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	60,00	9,50	13,99	7,79	195,04
469/96:516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,17	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			750	110,17	29,94	28,77	102,82	789,99
Итого ХЕ:					8,57			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	21,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте) Котлета из говядины : (Котлета из говядины п/ф 86гр.Ал / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	60,00	9,50	13,99	7,79	195,04
469/96:516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,17	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			750	110,17	29,94	28,77	102,82	789,99
Итого ХЕ:					8,57			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20404	Оладьи мини п/ф с молоком сгущ. Оладьи мини LINA "CREPELATER" 4 кг (25 гр.) / Молоко сгущенное	50/10	27,00	3,73	2,86	25,61	143,06
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,83	0,16	0,06	21,88	88,70
Итого:			260	37,83	3,89	2,92	47,49	231,76
Итого ХЕ:					3,96			

Зав.производство: Иванова Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: Иванова Татьяна Ивановна
СанПин 2.3/2.3.1.20



Россия, 445043, Самарская область, с/пос.Сыдак, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru