



МЕНЮ
на 18.03.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)
М.В. Катерина В.С.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Огурец солёный', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Чай с сахаром', and 'Хлеб пшеничный'.

Итого: 470 70,10 18,15 14,65 77,07 519,06
Итого ХЕ: 6,42

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Огурец солёный', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Чай с сахаром', and 'Хлеб пшеничный'.

Итого: 470 70,10 18,15 14,65 77,07 519,06
Итого ХЕ: 6,42

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Десерт фруктовый (мандарин)', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный', and 'Печенье Хлебный спас'.

Итого: 617 91,82 19,23 19,88 94,19 638,93
Итого ХЕ: 7,85

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Десерт фруктовый (мандарин)', 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Чай с сахаром', 'Хлеб пшеничный', and 'Печенье Хлебный спас'.

Итого: 617 91,82 19,23 19,88 94,19 638,93
Итого ХЕ: 7,85

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Суп картофельный с горохом на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Картофель запеченный', 'Чай с сахаром', and 'Хлеб пшеничный'.

Итого: 690 87,10 26,68 26,23 68,20 621,96
Итого ХЕ: 5,68

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Суп картофельный с горохом на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская"', 'Картофель запеченный', 'Чай с сахаром', and 'Хлеб пшеничный'.

Итого: 690 87,10 26,68 26,23 68,20 621,96
Итого ХЕ: 5,68

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Суп картофельный с горохом на кур. бульоне', 'Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом)', 'Картофель запеченный', 'Чай с сахаром', 'Хлеб ржаной', 'Хлеб пшеничный', and 'Сок ФН Малышам 0,125л в асс.'.

Итого: 710 128,14 31,48 29,20 115,06 847,18
Итого ХЕ: 9,42

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Эчпочмак' and 'Чай без сахара'.

Итого: 300 43,90 7,97 14,16 28,75 274,32
Итого ХЕ: 2,40

Зав. производством: Катерина Татьяна Ивановна

СанПиН 2.3/2.1.3009-00





Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Тютерева Валентина

МЕНЮ

на 18.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16317	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие д/с	70	15,68	0,56	0,14	5,25	24,50
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			500	78,68	18,35	14,75	81,57	538,76
Итого ХЕ:					6,80			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Масло растительное)	70/20	59,00	12,00	12,15	11,49	203,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,17	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			710	110,17	31,48	29,20	99,06	791,18
Итого ХЕ:					8,25			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	16,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по-крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень / Масло растительное)	70/20	59,00	12,00	12,15	11,49	203,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,17	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			710	110,17	31,48	29,20	99,06	791,18
Итого ХЕ:					8,25			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12475	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель(очищенный) / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	33,00	6,12	11,46	22,28	216,74
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,83			14,97	66,18
Итого:			275	37,83	6,12	11,46	37,25	282,92
Итого ХЕ:					3,10			

Зав.производства: Ильмина Татьяна Ивановна

Ответственный: Ильмина Татьяна Ивановна
СанПиН 2.3/2.1.396-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, мкр.Светлая поляна, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru