



МЕНЮ на 19.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)



Согласовано: М.О. Директор МБУ "Школа № 70" (ул. 40 лет Победы, 86) Голубева Валентина

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Макаронные отварные с мясом...', 'Чай лимонный', and 'Батон в ассортименте'.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Макаронные отварные с мясом...', 'Чай лимонный', and 'Батон в ассортименте'.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Макаронные отварные с мясом...', 'Чай лимонный', 'Батон в ассортименте', and 'Печенье Хлебный сплс сдобное'.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Макаронные отварные с мясом...', 'Чай лимонный', and 'Батон в ассортименте'.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне', 'Тертлетти с соусом (говядина, курица, хлеб)', 'Каша гречневая вязкая', 'Чай яблочный', and 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне', 'Тертлетти с соусом (говядина, курица, хлеб)', 'Каша гречневая вязкая', 'Чай яблочный', and 'Хлеб пшеничный'.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне', 'Тертлетти с соусом (говядина, курица, хлеб)', 'Каша гречневая вязкая', 'Компот из груш п/с', 'Хлеб пшеничный', 'Хлеб ржаной', and 'Булочка десертная (повидло)'.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Масло кулинарное изделие заправленное в тесте', 'Чай без сахара', and 'Чай с сахаром'.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Цена руб., Белки, Жиры, Углеводы, Ккалл. Rows include items like 'Масло кулинарное изделие заправленное в тесте', 'Компот из яблок (местное)', and 'Булочка десертная (повидло)'.

Зав. производством: Директор Татьяна Ивановна. Контакт: 8(8462) 23-10-00. Сайт: m70.smr.gov.ru. Адрес: 445000, Самарская область, г. Самара, ул. Северная, 35. E-mail: eoa0910@mail.ru



Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Тютерева Валентина

МЕНЮ

на 19.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,68	0,36	0,27	9,27	40,95
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			525	78,68	11,29	11,90	85,52	494,32
Итого ХЕ:					7,13			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			735	110,17	22,63	24,58	102,57	721,97
Итого ХЕ:					8,55			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	47,00	9,26	11,49	10,55	182,65
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,17	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:			735	110,17	22,63	24,58	102,57	721,97
Итого ХЕ:					8,55			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетчики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,83	0,01	0,01	6,92	27,76
Итого:			275	37,83	7,45	7,77	36,86	247,16
Итого ХЕ:					3,07			

Зав.производство: Ильменская Татьяна Ивановна

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.1378-00



Россия, 445043, Самарская область, Самарский район, с/пос. Южная, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru