



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В.Степанов

МЕНЮ

на 20.11.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	20,10	13,58	89,71	561,42
Итого ХЕ:						7,48	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в ас. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			730	20,89	23,76	110,59	739,73
Итого ХЕ:						9,22	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" МБ / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в ас. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	2,56	1,72	19,95	105,52
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			730	20,89	23,76	110,59	739,73
Итого ХЕ:						9,22	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в ас. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	7,03	9,87	26,63	223,48
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			275	7,17	9,92	39,58	276,29
Итого ХЕ:						3,30	

Зав.производства: Ильменская Татьяна ИвановнаОтветственный за питание
СанПиН 2.3.1.2860-20

Россия, 445044, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 20.11.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Т1135, обучающийся с ОВЗ с по Т1135							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,29	4,00		44,80
Толстяки 2013г.	20527	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Маковые 1:1 15%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	1,65	3,00		33,60
Толстяки 2013г.	20527	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Молочный 1:1 50%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	1,17	0,26	10,53	49,14

Стоимость рациона: 91,62 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				гр.	Белки	Жиры	Углеводы
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
Толстяки 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14
Итого:			560	20,64	13,70	84,67	584,10
Итого ХЕ:						7,88	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	1,65	3,00		33,60	
Толстяки 2013г.	20527	Макаронные изделия с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
Таб.№24/96	3598	Десерт Фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов		Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
		120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Цица / Картофель свежий п/к (очищенный) / Картофель п/к / Лук репчатый п/к / Морковь свежая п/к / Масло растительное / Морковь свежая п/к / Соль / Подквашенная капуста / Зелень (лук, петрушка, укроп) / Томатная паста в а/с / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК		20516		Ежики мясные Вкусные в соусе Полоски мясные / Булочки п/к / Соль / томатная паста в а/с / Морковь свежая п/к / Мука п/к / Масло растительное / Лук репчатый п/к / Масло растительное / Соус / Лавровый лист / Соль / Подквашенная капуста / Морковь свежая п/к	90	9,21	10,39	8,62	164,84
		240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/к / Масло растительное / Соль / Подквашенная капуста	100	2,06	4,57	16,79	116,53
		628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сводный расчет пищевой ценности, получаемых питанием за счет родительских блюд							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая лр (очищенная) / Картофель лр / Лук репчатый лр / Морковь свежая лр / Масло растительное / Морковь свежая лр / Соль Аджаровская / Зелень (зел. лук, петрушка) / Томатная паста в ас. / Растительное масло	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Ежики мясные "Вкусные" MB / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лр / Мята лр / Масло растительное / Лук репчатый лр / Масло растительное / Сладкий перец / Соль Аджаровская) / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель лр / Соль Аджаровская / Масло растительное / Соль Аджаровская	150	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96-999/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сладкий перец / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Ведателями, которых принимает участие в специальной военной							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Щи из свежей капусты (очищенные) / Картофель лф / Лук репчатый лф / Морковь свежая лф / Масло растительное / Морковь свежая лф / Соль йодированная / Зелень лф / Укроп лф / Петрушка лф / Томатная паста в ас. / Паровый лф	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20516	Ежики мясные Вкусные в соусе Вода / Мясо лф / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лф / Лук репчатый лф / Масло растительное / Лук репчатый лф / Масло растительное / Соус лф / Соль йодированная / Масло растительное	90	9,21	10,39	8,62	164,84
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель лф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96-999/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар лф / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко лф	160	0,64	0,64	15,68	71,04

Зав. производством: Мазурова Ю.А.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3.1.2892-20

Россия, 445040, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru