

МЕНЮ

на 21.05.2025

МБОУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 6 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16856	Нагетсы куриные рубленные	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
472/96	145	Картофельное пюре	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	4,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			365	70,10	13,08	13,52	41,97	348,18
Итого ХЕ:					3,90			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16856	Нагетсы куриные рубленные	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
472/96	145	Картофельное пюре	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	4,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			365	70,10	13,08	13,52	41,97	348,18
Итого ХЕ:					3,90			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	6232	Омлет свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	16856	Нагетсы куриные рубленные	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
472/96	145	Картофельное пюре	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
№628/96	264	Чай лимонный	200	9,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	4,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,42	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			422	91,52	15,70	18,84	64,77	491,44
Итого ХЕ:					5,40			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	6232	Омлет свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	16856	Нагетсы куриные рубленные	45	41,00	9,38	9,50	2,02	131,10
472/96	145	Картофельное пюре	100	20,00	2,20	3,44	14,70	98,56
№628/96	264	Чай лимонный	200	9,10	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	4,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	20349	Печенье Хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,42	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			422	91,52	15,70	18,84	64,77	491,44
Итого ХЕ:					5,40			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 6 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
290/07 Делти	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо)	40/40	48,10	10,83	8,85	2,47	132,90
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	11,00	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			615	87,10	27,28	22,22	75,20	616,21
Итого ХЕ:					6,27			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
290/07 Делти	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо)	40/40	48,10	10,83	8,85	2,47	132,90
460/2013	10815	Рис отварной с овощами	100	11,00	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			615	87,10	27,28	22,22	75,20	616,21
Итого ХЕ:					6,27			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

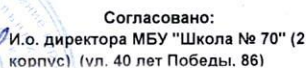
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
301/2014	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо)	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	22,14	3,97	5,33	17,58	134,20
628/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			740	128,14	36,48	30,99	112,54	861,33
Итого ХЕ:					9,38			

Подлуж для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12475	Эчпочмак	75	35,00	6,12	11,46	22,28	216,74
№628/96	264	Чай лимонный	200	8,90	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			275	43,90	6,20	11,47	37,49	277,99
Итого ХЕ:					3,12			

Подлуж для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	13,11	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	12475	Эчпочмак	75	35,00	6,12	11,46	22,28	216,74
№628/96	264	Чай лимонный	200	8,90	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			355	57,11	6,52	11,78	45,33	313,51
Итого ХЕ:					3,78			



на 21.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	10,68	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Молоко / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9,00	2,36	5,28	22,08	145,28
Итого:			547	78,68	12,33	14,23	92,28	546,53
Итого ХЕ:					7,69			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
301/2014 ДеЛи плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	13489	Булочка Грибок Булочка Грибок: (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	5,17	2,77	2,22	18,89	106,62
Итого:			710	110,17	34,36	27,90	107,05	823,04
Итого ХЕ:					8,92			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	11,31	9,48	15,80	193,72
301/2014 ДеЛи плюс	20451	Мякото цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	50/40	60,00	13,68	10,28	2,47	157,12
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	13489	Булочка Грибок Булочка Грибок: (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	5,17	2,77	2,22	18,89	106,62
Итого:			710	110,17	34,36	27,90	107,05	823,04
Итого ХЕ:					8,92			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12475	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель(очищенный) / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	35,00	6,12	11,46	22,28	216,74
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,83				
Итого:			275	37,83	6,12	11,46	22,28	216,74
Итого ХЕ:					1,86			

Зав.производства Письменная Татьяна Ивановна

Ответственный за публикацию
СанПиН 2.3/2.1.3.598-20



Россия, 445043, Самарская обл., в г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru