

МЕНЮ

на 21.11.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная п/ф 92гр. / Огурцы соленные / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			435	14,03	13,48	37,60	407,80
Итого ХЕ:						4,80	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная п/ф 92гр. / Огурцы соленные / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:			620	15,02	15,44	72,29	488,16
Итого ХЕ:						6,02	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная п/ф 92гр. / Огурцы соленные / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:			620	15,02	15,44	72,29	488,16
Итого ХЕ:						6,02	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20660	Котлета Обеденная с сол.огурцом Котлета Обеденная п/ф 92гр. / Огурцы соленные / Масло растительное	90	7,56	9,79	13,72	173,20
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:			620	15,02	15,44	72,29	488,16
Итого ХЕ:						6,02	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
579/2013:	8540	Чай с шиповником Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			580	24,87	16,36	64,52	586,26
Итого ХЕ:						7,04	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
Итого:			710	26,55	16,98	113,07	712,76
Итого ХЕ:						9,42	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,31	98,68
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
Итого:			710	26,55	16,98	113,07	712,76
Итого ХЕ:						9,42	

Зав. производством: Мамонтова Ю. А.

Ответственный: Самойлов В. В.

СанПиН 2.3.6.1079-20

Россия, 445040, Пензенская область, г. Пенза, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

А.В.Степанов



на 21.11.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	501	16,76	16,53	76,87	523,25
Итого ХЕ:				6.41	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Итого:	700	27,23	17,10	116,93	732,00
Итого ХЕ:				9.74	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

Итого:	700	27,23	17,10	116,93	732,00
Итого ХЕ:				9,74	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	275	9,72	7,39	53,34	318,69
Итого ХЕ:				4,44	

Зав.производства Письменкова Татьяна Ивановна

Ответственный за питание _____
СанПин 2.3.6.4.2590-20



Россия, 445049 Самарская обл., г.Сольяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru