



МЕНЮ

на 22.05.2025

МБУ «Школа № 70» (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	17789	Помидоры соленные	60	8,00	0,06	0,01	0,19	1,06
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96	15783	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			490	70,10	14,06	21,66	80,85	574,59
Итого ХЕ:					6,74			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	17789	Помидоры соленные	60	8,00	0,06	0,01	0,19	1,06
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96	15783	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,10	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			490	70,10	14,06	21,66	80,85	574,59
Итого ХЕ:					6,74			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,52	0,81	0,18	7,29	34,02
Таб №24/96	17789	Помидоры соленные	60	8,00	0,06	0,01	0,19	1,06
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15783	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			625	91,52	14,97	24,23	88,66	632,63
Итого ХЕ:					7,39			

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	17,52	0,81	0,18	7,29	34,02
Таб №24/96	17789	Помидоры соленные	60	8,00	0,06	0,01	0,19	1,06
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	41,00	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96	15783	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			625	91,52	14,97	24,23	88,66	632,63
Итого ХЕ:					7,39			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец соленный	20	4,00	0,16	0,02	0,34	2,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	21,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
629/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	87,10	30,85	22,32	73,20	624,81
Итого ХЕ:					6,10			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец соленный	20	4,00	0,16	0,02	0,34	2,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	21,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
629/96	259	Чай с сахаром	200	5,10			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			590	87,10	30,85	22,32	73,20	624,81
Итого ХЕ:					6,10			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	18,14	0,84	0,16	8,00	28,00
Таб №24/96	1888	Огурец соленный	20	4,00	0,16	0,02	0,34	2,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	21,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97/705/2024	314	Отвар шиповника с сахаром	200	20,00	0,88	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1480	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:			750	128,14	37,85	23,65	128,51	879,72
Итого ХЕ:					10,71			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	11,90	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
629/96	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			345	43,90	7,72	8,04	52,83	320,86
Итого ХЕ:					4,40			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	19980	Десерт фруктовый (яблоко)	60	10,00	0,24	0,24	5,88	26,64
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27
629/96	259	Чай с сахаром	200	5,11			14,97	66,18
Итого:			360	57,11	10,48	12,85	51,31	369,09
Итого ХЕ:					4,28			

Зав. производством: Карцева Татьяна Ивановна

Составитель: Сахитов З.С.

Составитель: Сахитов З.С.

Россия 445040, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
и.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Карцева Оксана Евгеньевна

МЕНЮ

на 22.05.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	41,68	5,68	17,34	8,29	211,91
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			525	78,68	16,17	28,57	98,29	714,94
Итого ХЕ:					8,19			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	4,00	0,16	0,02	0,34	2,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	21,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,17	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:			670	110,17	37,21	23,49	122,51	851,72
Итого ХЕ:					10,21			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	4,00	0,16	0,02	0,34	2,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	21,00	8,96	8,44	13,95	167,57
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,17	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:			670	110,17	37,21	23,49	122,51	851,72
Итого ХЕ:					10,21			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	10,83	0,14	0,02	24,43	98,46
Итого:			275	37,83	7,58	7,78	54,38	317,86
Итого ХЕ:					4,53			

Зав.производством: Карцева Оксана Евгеньевна

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/2.3.1.996.20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru