



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)  
Жигуленцова О. Б.

## МЕНЮ

на 23.05.2024

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	16,58	1,13	0,38	15,75	70,94
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
№762/97, 692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТУ	5316	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф б/г заморож. / Яйцо свежее	50	17,00	4,82	12,78	18,61	208,74
Итого:			530	74,58	16,67	23,76	93,21	653,36
Итого ХЕ:					7,77			

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (сух. набор); (Вода / Суповой набор / Соль водированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль водированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль водированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль водированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,43	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	1661	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			780	104,43	29,51	20,50	122,25	791,52
Итого ХЕ:					10,19			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (сух. набор); (Вода / Суповой набор / Соль водированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль водированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль водированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль водированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	82,60	27,27	19,69	89,08	642,59
Итого ХЕ:					7,42			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (сух. набор); (Вода / Суповой набор / Соль водированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль водированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль водированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль водированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,60	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	82,60	27,27	19,69	89,08	642,59
Итого ХЕ:					7,42			

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (сух. набор); (Вода / Суповой набор / Соль водированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль водированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль водированная / Масло сливочное	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль водированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,43	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			780	104,43	29,51	20,50	122,25	791,52
Итого ХЕ:					10,19			

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	17927	Блинчики с молоком суц. Блинчики Домашние п/ф / Молоко ступенное	90/10	28,00	5,05	7,25	25,41	187,05
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,86	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			300	35,86	5,13	7,26	40,62	248,30
Итого ХЕ:					3,38			

Зав. производством: Пидьминская Татьяна Ивановна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.4/3.954.20



Россия, 445043, Саратовская обл., Тольяттинский район, ул. Северная, 35

E-mail: vda0910@mail.ru