

МЕНЮ

на 27.11.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			397	18,79	15,67	66,04	476,36
Итого ХЕ:						6,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:			497	20,29	16,17	66,04	679,86
Итого ХЕ:						7,17	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:			497	20,29	16,17	66,04	679,86
Итого ХЕ:						7,17	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:			497	20,29	16,17	66,04	679,86
Итого ХЕ:						7,17	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	10,35	25,20	66,25	601,88
Итого ХЕ:						4,69	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром	35	4,52	8,43	13,49	147,91
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			725	18,35	35,44	97,88	783,74
Итого ХЕ:						8,16	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром	35	4,52	8,43	13,49	147,91
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			725	18,35	35,44	97,88	783,74
Итого ХЕ:						8,16	

Зав. производством: Мазарини Ю. А.

Ответственный: Мазарини Ю. А.

СанПиН 2.3.1.2004-04

«ДРУЖБА»

Россия, 445040, Саратова обл., г. Энгельс, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Степанов

МЕНЮ

на 27.11.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			507	19,21	16,06	71,25	506,37
Итого ХЕ:						5,94	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты "Пикник" (с мясом свинины) / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			730	17,03	29,37	98,88	727,97
Итого ХЕ:						8,24	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты "Пикник" (с мясом свинины) / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			730	17,03	29,37	98,88	727,97
Итого ХЕ:						8,24	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	12475	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	6,12	11,46	22,28	216,74
Итого:			275	6,12	11,46	29,27	244,68
Итого ХЕ:						2,44	

Зав. производством: Ивановна Татьяна ИвановнаОтветственный за питание: Ивановна Татьяна Ивановна
СанПиН 2.3/2.1.301-20

Россия, 445043, Самарская обл., Сызранский район, с/пос. Сызрань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru