



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)
А. В. Степанов

МЕНЮ

на 28.11.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	10	0.12	0.21		2.35
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7.64	42.52	273.12
628/96	256	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88
ТТК	20245	Йогурт 2.5% 100гр в асс. ТМ	100	2.80	2.50	10.00	73.70
		Йогурт 2.5% 100гр в асс.					
Итого:			636	13.01	10.51	77.33	462.33
Итого ХЕ:						6.44	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	2.20	4.00		44.80
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7.64	42.52	273.12
628/96	256	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88
ТТК	20245	Йогурт 2.5% 100гр в асс. ТМ	100	2.80	2.50	10.00	73.70
		Йогурт 2.5% 100гр в асс.					
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	44.40
		Яблоко свежее					
Итого:			645	16.49	14.70	87.13	549.08
Итого ХЕ:						7.28	

Стоимость рациона: 91,82 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	2.20	4.00		44.80
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7.64	42.52	273.12
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88
628/96	256	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
ТТК	20245	Йогурт 2.5% 100гр в асс. ТМ	100	2.80	2.50	10.00	73.70
		Йогурт 2.5% 100гр в асс.					
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	44.40
		Яблоко свежее					
Итого:			645	16.49	14.70	87.13	549.08
Итого ХЕ:						7.28	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей

из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд. куп. мясное)	20	2.20	4.00		44.80
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8.57	7.64	42.52	273.12
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88
628/96	256	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
ТТК	20245	Йогурт 2.5% 100гр в асс. ТМ	100	2.80	2.50	10.00	73.70
		Йогурт 2.5% 100гр в асс.					
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	44.40
		Яблоко свежее					
Итого:			645	16.49	14.70	87.13	549.08
Итого ХЕ:						7.28	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.52	4.11	7.35	72.47
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядины	55	9.09	8.72	7.86	146.28
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.90
628/96	256	Чай с сахаром	200			14.97	66.18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32
		Хлеб пшеничный					
Итого:			635	16.61	18.58	82.08	568.15
Итого ХЕ:						8.84	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.52	4.11	7.35	72.47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядины с соусом томатным	55/40	9.47	10.75	10.33	175.97
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.90
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.66	93.76
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2.04	0.36	11.94	59.43
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0.21	7.21	31.85
		Груша свежая					
Итого:			820	21.61	27.07	124.79	830.43
Итого ХЕ:						10.40	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.52	4.11	7.35	72.47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядины с соусом томатным	55/40	9.47	10.75	10.33	175.97
460/2013	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.90
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0.20	0.04	16.75	68.20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1.64	5.74	14.41	115.86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.66	93.76
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2.04	0.36	11.94	59.43
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0.28	0.21	7.21	31.85
		Груша свежая					
Итого:			820	21.61	27.07	124.79	830.43
Итого ХЕ:						10.40	

Зав. производством: Ю. А.
Ответственный: Сан.Гиг. 2.33

Россия, 445040, Самарская область, г. Самара, ул. Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
(ул. 40 лет Победы, 86)

А.В.Степанов

МЕНЮ

на 28.11.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр. в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			545	15,09	14,30	77,33	504,68
Итого ХЕ:						6,44	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			740	20,91	26,76	113,13	777,00
Итого ХЕ:						9,43	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			740	20,91	26,76	113,13	777,00
Итого ХЕ:						9,43	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
696/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	10,32	7,92	34,70	251,36
Итого:			275	10,32	7,92	41,69	279,30
Итого ХЕ:						3,47	

Зав.производства: Ильинская Татьяна Ивановна

Ответственный: Ильинская Татьяна Ивановна
СанПин 2.3/

Россия, 44504, Самарская область, Истринский район, с/пос. Северная, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru