



Согласовано:
И.о. директора МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)
Тютерева Валентина

МЕНЮ

на 31.03.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,68	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			555	78,68	15,88	16,79	74,25	517,93
Итого ХЕ:					6,19			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,17	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	59,00	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			723	110,17	33,75	31,26	115,27	877,42
Итого ХЕ:					9,61			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	12,17	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	59,00	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			723	110,17	33,75	31,26	115,27	877,42
Итого ХЕ:					9,61			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	11,83	0,26	0,11	25,88	105,55
Итого:			250	37,83	7,37	6,43	46,24	272,31
Итого ХЕ:					3,85			

Зав.производство: [подпись] Татьяна Ивановна

Ответственный: [подпись]
СанПин 2.3/2025-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ на 31.03.2025



МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Table: Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр, Цена руб, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал).

Table: Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс. Columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр, Цена руб, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал).

Table: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр, Цена руб, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал).

Table: Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр, Цена руб, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал).

Table: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр, Цена руб, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал).

Table: Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс. Columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр, Цена руб, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал).

Table: Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр, Цена руб, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал).

Table: Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр, Цена руб, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал).

Table: Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр, Цена руб, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал).

Зав. производством: Татьяна Иванова
Сопроизв.: Светлана Сидорова
Россия 440401, Саратовская область, г.Саратов, ст.Волжская, 35
E-mail: ead910@mail.ru

