



МЕНЮ

на 04.12.2025

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ (капусты,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морок капуста) / Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука ас / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
469/96.5/16/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			470	14,17	15,51	72,07	490,80
Итого ХЕ:						6,01	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ (капусты,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морок капуста) / Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука ас / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
469/96.5/16/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	16640	Пряники в ас. 30 г. Пряники в ас.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			610	16,23	17,60	106,74	656,53
Итого ХЕ:						8,89	

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ (капусты,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морок капуста) / Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука ас / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
469/96.5/16/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	16640	Пряники в ас. 30 г. Пряники в ас.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			610	16,23	17,60	106,74	656,53
Итого ХЕ:						8,89	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для

детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ (капусты,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морок капуста) / Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука ас / Сахар песок / Соль йодированная	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
469/96.5/16/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	16640	Пряники в ас. 30 г. Пряники в ас.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Итого:			610	16,23	17,60	106,74	656,53
Итого ХЕ:						8,89	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
415/96.451/04	1103	Котлетта рубленая (говядина,морок,птицы,хлеб) Фарш: Свинина п/ф замороженный (морок,птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сахар йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20928	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ПП	12640	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	45,88
Итого:			620	16,49	15,87	66,76	475,82
Итого ХЕ:						5,56	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1894	Огуец солёный Огуец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,83
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96	10710	Котлетта рубленая (говядина,морок,птицы,хлеб) Фарш: Свинина п/ф замороженный (морок,птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сахар йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	13,16	10,66	12,29	197,74
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК.592/2004	3025	Сок плодовоовощной Сок в ассортименте п.с.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			706	24,36	20,21	90,03	639,49
Итого ХЕ:						7,50	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1894	Огуец солёный Огуец солёный	30	0,27	0,03	0,57	3,83
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96	10710	Котлетта рубленая (говядина,морок,птицы,хлеб) Фарш: Свинина п/ф замороженный (морок,птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сахар йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	13,16	10,66	12,29	197,74
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК.592/2004	3025	Сок плодовоовощной Сок в ассортименте п.с.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			706	24,36	20,21	90,03	639,49
Итого ХЕ:						7,50	

Зав. производством

Ответственный

Сан.Тех. 2.3/

Е-mail: eda0910@mail.ru

Россия, 445043

Е-mail: eda0910@mail.ru

Е-mail: eda0910@mail.ru

Е-mail: eda0910@mail.ru

Е-mail: eda0910@mail.ru

Е-mail: eda0910@mail.ru

Е-mail: eda0910@mail.ru

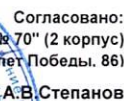
Е-mail: eda0910@mail.ru

Е-mail: eda0910@mail.ru

Е-mail: eda0910@mail.ru

Е-mail: eda0910@mail.ru

Е-mail: eda0910@mail.ru



на 04.12.2025

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	500	15,67	17,16	94,57	601,65
Итого ХЕ:				7,88	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Итого:	740	22,37	21,62	110,35	725,50
Итого ХЕ:				9.20	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по

Итого:	690	22,69	19,24	110,71	706,80
Итого ХЕ:				9,23	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Итого:	250	4,62	7,66	31,78	214,51
Итого ХЕ:				2,65	

Зав.производства Широменская Татьяна Ивановна

Ответственный за издание _____
СанПин 2.3/7-83-80-20



Россия, 445043 Самарская обл. Завьяловский р-н, с. Завьяловское, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru