



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул.
40 лет Победы, 74)
А. В. Степанов

МЕНЮ

на 27.01.2026

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
460/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы/говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы/говядина (Фарш: особый пор замороженный (моро- д. телятина (говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пор / Соус йогуртовый) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая пор / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пор / Масло растительное / Свар песок / Соус йогуртовый)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
460/06	19417	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соус йогуртовый	180	6,72	7,09	43,08	263,01
628/96г.	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			608	18,45	18,71	83,80	583,67
Итого ХЕ:						6,98	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов		Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал					
					Пищевая ценность								
460/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы/говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы/говядина (Фарш: особый пор замороженный (моро- д. телятина (говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пор / Соус йогуртовый) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая пор / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пор / Масло растительное / Свар песок / Соус йогуртовый)							55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
460/06.516/04	1069	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соус йогуртовый							150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок							200			14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон							30	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб. №24/96	12096	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие							120	1,06	0,24	9,72	45,36
				Итого:	596	18,45	16,16	86,46	571,31				

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

представители) которых принимает участие в специальной военной						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Углеводы Ккал
460/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы/говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы/говядина (фарш: особый пор замороженный (моро- д. телятина (говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пор / Соус йогуртовый) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая пор / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пор / Масло растительное / Сварк песок / Соус йогуртовый)	55/40	9,47	10,75	10,33 175,97
460/06.516/04	1069	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соус йогуртовый	150	5,65	4,29	36,02 205,29
628/96г.	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97 66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42 78,51
Таб.№24/96	12096	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,06	0,24	9,72 45,36
Итого:			596	18,45	16,16	86,46 571,31
Итого ХЕ:						7,21

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для

детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
460/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы/говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы/говядина (фарш: особый пор замороженный (моро- д. телятина (говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пор / Соус йогуртовый) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая пор / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый пор / Масло растительное / Свар песок / Соус йогуртовый)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
460/06.516/04	1060	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соус йогуртовый	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	250	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб. №24/96	12096	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,06	0,24	9,72	45,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сводный перечень блюд по классификации по классам, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дали принт	15240	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста пор / Картофель пор / Морковь свежая пор / Лук репчатый пор / Масло растительное / Томатная паста в ас / Сахар песок / Соус йогуртовый / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/06	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина бх (лопатка) / Лук репчатый пор / Масло растительное / Мука вс / Соус йогуртовый / Томатная паста в ас / Лавровый лист	40/40	9,12	23,60	3,78	264,00
297/04.506/04.2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соус йогуртовый	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	19810	Чай с сахаром лс Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			660	17,45	32,10	67,96	630,56
Итого ХЕ:						5,66	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дали принт	15240	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста пор (очищенная) / Картофель пор / Морковь свежая пор / Лук репчатый пор / Масло растительное / Томатная паста в ас / Сахар песок / Соус йогуртовый / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/06	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина бх (лопатка) / Лук репчатый пор / Масло растительное / Мука вс / Соус йогуртовый / Томатная паста в ас / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	300,94
297/04.506/04.2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соус йогуртовый	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб. №24/96	8070	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			778	20,39	38,56	94,10	806,04
Итого ХЕ:						7,84	

Стоимость рациона: 134,56 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Овед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дали принт	15240	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста пор (оминирован) / Картофель пор / Морковь свежая пор / Лук репчатый пор / Масло растительное / Томатная паста в ас / Сахар песок / Соус йогуртовый / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/06	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина бх (лопатка) / Лук репчатый пор / Масло растительное / Мука вс / Соус йогуртовый / Томатная паста в ас / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	300,94
297/04.506/04.2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соус йогуртовый	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб. №24/96	8070	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Итого:			778	20,39	38,56	94,10	806,04
Итого ХЕ:						7,84	

Зав. производством: Макарова Ю. А.

Ответственный: Макарова Ю. А.

СанПиН 2.3.7.560-90

Россия, 445044, Самарская обл., Тольяттинский район, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: esda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)
Ивл. 40 лет Победы, 86)

А.В.Степанов

МЕНЮ

на 27.01.2026

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			555	17,69	16,23	84,58	561,47
Итого ХЕ:						7,05	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/04, 508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			705	22,14	39,42	99,63	841,90
Итого ХЕ:						8,30	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/04, 508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			705	22,14	39,42	99,63	841,90
Итого ХЕ:						8,30	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/04, 508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			705	22,14	39,42	99,63	841,90
Итого ХЕ:						8,30	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	12475	Эчпочмак Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная	75	6,12	11,46	22,28	216,74
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Итого:			275	6,12	11,46	37,25	282,92
Итого ХЕ:						3,10	

Зав. производством: Ильина Татьяна Ивановна

Ответственный: СамПИН 2 3/9

Россия, 445040, г. Самара, ул. Звездная, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru