



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

А. В. Степанов

## МЕНЮ

на 28.01.2026

МБУ "Школа № 70" (1 корпус) (ул. 40 лет Победы, 74)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный                                                                                                                                          | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |
| Таб №24/96       | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                               | 80        | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                  | 430       | 17,61            | 18,48 | 66,99    | 604,75 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                  |       | 5,58     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный                                                                                                                                          | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                                 | 32        | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
| Таб №24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                         | 100       | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                  | 482       | 20,09            | 21,60 | 93,26    | 647,78 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                  |       | 7,77     |        |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный                                                                                                                                          | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                                 | 32        | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
| Таб №24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                         | 100       | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                  | 482       | 20,09            | 21,60 | 93,26    | 647,78 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                  |       | 7,77     |        |

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный                                                                                                                                          | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                                 | 32        | 2,40             | 3,14  | 23,81    | 133,06 |
| Таб №24/96       | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                         | 100       | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                  | 482       | 20,09            | 21,60 | 93,26    | 647,78 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                  |       | 7,77     |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Ци из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (мелкошинка) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Томатная паста в аэс. / Лавровый лист) | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Лада                                                                                                                                                                                                                                                                             | 60        | 8,06             | 10,54 | 1,86     | 134,54 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                            | 100       | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| 626/96г          | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                 | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 610       | 15,07            | 20,41 | 56,90    | 488,87 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 4,91     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/96       | 1894      | Огурец соленый<br>Огуры соленые                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30        | 0,27             | 0,03  | 0,57     | 3,63   |
| 120/96           | 1092      | Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Ци из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (мелкошинка) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Томатная паста в аэс. / Лавровый лист) | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Лада                                                                                                                                                                                                                                                                             | 60        | 8,06             | 10,54 | 1,86     | 134,54 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 606/97           | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                            | 200       | 0,18             | 0,18  | 28,40    | 115,94 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Таб №24/96       | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                              | 100       | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 790       | 17,52            | 22,36 | 88,36    | 624,76 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 7,36     |        |

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №24/96       | 1894      | Огурец соленый<br>Огуры соленые                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 30        | 0,27             | 0,03  | 0,57     | 3,63   |
| 120/96           | 1092      | Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Ци из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (мелкошинка) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Томатная паста в аэс. / Лавровый лист) | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20552     | Спагетти мясное отварные<br>Спагетти мясное Лада                                                                                                                                                                                                                                                                             | 60        | 8,06             | 10,54 | 1,86     | 134,54 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 606/97           | 261       | Компот из яблок<br>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                            | 200       | 0,18             | 0,18  | 28,40    | 115,94 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Таб №24/96       | 2464      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                              | 100       | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 790       | 17,52            | 22,36 | 88,36    | 624,76 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 7,36     |        |

Зав. производством: Ильяшенко Ю. А.

Ответственный:

СанПин 2.3.1.759-20



Россия, 445040, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 70" (2 корпус)  
(ул. 40 лет Победы, 86)

А.В. Степанов

## МЕНЮ

на 28.01.2026

МБУ "Школа № 70" (2 корпус) (ул. 40 лет Победы, 86)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                 | 150       | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| ТТК              | 20538     | Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным<br>Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой / (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное | 130/20    | 17,29            | 18,16 | 49,45    | 430,43 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)                                                                                                                                | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                    | 500       | 17,89            | 18,76 | 73,85    | 535,83 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                  |       | 6,15     |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист) | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                                                                                               | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                               | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                        | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 750       | 20,95            | 26,32 | 98,58    | 714,95 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 8,21     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист) | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                                                                                               | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                               | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                        | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 750       | 20,95            | 26,32 | 98,58    | 714,95 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 8,21     |        |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 1092      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист) | 200/10    | 1,77             | 6,11  | 7,69     | 92,83  |
| ТТК              | 20522     | Спагетти мясное с соусом<br>Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                                                                                               | 90        | 8,35             | 12,06 | 3,71     | 156,80 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                               | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| ТТК              | 3089      | Плюшка Новомосковская<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                        | 50        | 3,72             | 2,75  | 25,21    | 140,47 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 750       | 20,95            | 26,32 | 98,58    | 714,95 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 8,21     |        |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком гущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко гущеное              | 90/10     | 5,05             | 7,25 | 25,41    | 187,05 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       |                  |      | 6,99     | 27,94  |
| Итого:           |           |                                                                                                | 300       | 5,05             | 7,25 | 32,39    | 214,99 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                |           |                  |      | 2,70     |        |

Зав. производством: Ишоменская Татьяна Ивановна

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.1.2560-20

Россия, 445043, Пензенская область, г. Заволжье, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru